

クラブ体験デーに参加される中学生へ

- ・一覧の生徒準備物を確認し、集合時間にお越しください。
- ・複数のクラブに参加される場合、待機場所は食堂になっております。
- ・11時～14時の間、食堂が営業しておりますので、ぜひご利用ください。
- ・付き添いの保護者の方は、体験クラブを見学していただくか、食堂でお待ちください。

2019年度 大阪府立八尾高等学校 クラブ体験デー 一覧

運動部 10月26日（土）実施 【申し込み締め切り 9/30（月）】

番号	クラブ名	集合時間	実施時間	体験の内容	生徒準備物	場所 (雨天時)
1	ラグビー	10分前	8:40～ 11:00	初心者向け：安全なラグビー (タグラグビー) 経験者向け：ベーシックスキル	運動できる服装・運動靴 *雨天時は上履きも持参	グラウンド (トレーニング ルーム)
2	女子 硬式テニス	10分前	9:00～ 11:00	・球出し(ストロークとボレー) ・部員とラリー	テニスのできる服装・靴 *雨天時は上履きも持参	テニスコート (プール下)
3	柔道	10分前	9:00～ 11:00	・基本的な動作・投げ込みなど	運動できる服装 持っていれば柔道着	柔道場
4	女子 バレーボール	10分前	9:00～ 11:00	・バレーボールの基礎練習 ・ゲームなど	運動できる服装 体育館シューズ	体育館
5	剣道	30分前	9:30～ 12:00	初心者向け：・素振り・基本打ち(見学) 経験者向け：・素振り・基本打ち ・応じ技・地稽古	運動できる服装 あれば防具・道着・竹刀一式	剣道場
6	器械体操	10分前	10:00～ 12:00	見学	体育館シューズ	体育館
7	サッカー	15分前	10:00～ 12:30	・小さいボールを使用したボール コントロール・ミニゲーム	運動できる服装・ スパイク・レガース *雨天時は上履きも持参	グラウンド (プール下)
8	軟式野球	15分前	12:00～ 14:30	基本練習メニュー (アップ・キャッチボールなど)	運動できる服装・運動靴 (あればグローブ・スパイク) *雨天時は上履きも持参	グラウンド (プール下)
9	男子 硬式テニス	10分前	13:30～ 15:30	・球出し(ストロークとボレー) ・部員とラリー	テニスのできる服装・靴 *雨天時は上履きも持参	テニスコート (プール下)
10	男女 バドミントン	5分前	13:30～ 16:30	・アップ・羽打ちなど	運動できる服装 体育館シューズ	体育館
11	男女卓球	15分前	14:00～ 17:00	・基本練習・感覚練習・ゲーム練習 ・一本団体	運動できる服装 体育館シューズ 持っていればラケット	剣道場
12	硬式野球	20分前	14:30～ 17:00	・キャッチボール・ノック ・バッティング練習	運動できる服装・運動靴 (あればグローブ・スパイク) *雨天時は上履きも持参	グラウンド (プール下)

* 雨天時には、体験内容が変わる場合があります。

* 陸上部・男女バスケットボール部・水泳部につきましては、日程が調整できないため、今年度のクラブ体験は実施しません。

文化部・同好会 10月26日（土）実施 〔申し込み締め切り 9/30（月）〕

番号	クラブ名	集合時間	実施時間	体験の内容	生徒準備物	場所 (雨天時)
13	写真同好会	10分前	10:00～ 11:30	校内の色々な所を撮影しよう！	筆記用具・上履き	地学講義室 校内各所
14	ギター	5分前	10:00～ 12:00	ギター演奏体験	上履き	音楽室
15	軽音楽	10分前	10:00～ 12:00	・演奏見学 ・楽器体験	上履き	視聴覚室 21・22N教室
16	茶道	5分前	10:30～ 12:00	・お手前の見学 ・お茶の作法の体験	お茶菓子代200円 くつ下を着用	ゆうかり ホール2F 作法室
17	ダンス同好会	5分前	10:30～ 12:00	文化祭の発表の様子を見てもらい、その後、簡単に活動を体験してもらいます。	動きやすい服装・スニーカー 上履き	ピロティ 3-1教室
18	食物研究	10分前	12:00～ 13:30	お昼ご飯を一緒に作って食べましょう！ 途中で来てくれても、途中で抜けてもOKですよ！	材料費300円・エプロン・ 手拭きタオル・筆記用具	調理室
19	吹奏楽	15分前	13:00～ 14:30	楽器演奏体験	自分の楽器があれば、持ってきて もよい。上履き	ゆうかり ホール
21	書道	10分前	13:00～ 15:00	書道パフォーマンス体験	汚れても良い服装 上履き・雑巾	書道教室

* 本年度は実施しませんが、八尾高校には上記のほかに美術部・生物部・漫画研究部・図書部があります。

10月12日（土）実施 〔申し込み締め切り 9/30（月）〕

22	男女 ハンドボール	10分前	10:00～ 11:00	ハンドボールについての説明及び 実技（キャッチボール・シュート）	運動できる服装・運動靴 *雨天時は上履きも持参	南グラウンド (社会科教室)
----	--------------	------	-----------------	-------------------------------------	----------------------------	-------------------

10月19日（土）実施 〔申し込み締め切り 9/30（月）〕

23	ソフトボール	10分前	14:00～ 16:00	キャッチボールなど	運動できる服装・運動靴 (あればグローブ) *雨天時は上履きも持参	グラウンド (プール下)
----	--------	------	-----------------	-----------	---	-----------------