

令和7年度 大阪府立八尾高等学校 部活動体験一覧表(時間・内容・準備物・場所)

番号	部名	体験時間	体験の内容	生徒準備物	場所 (雨天時)
1	ラグビー	9:00~11:00	・基本的なスキル(初心者も含めて)	運動できる服装・運動靴 *雨天時は上履きも持参	グラウンド (ウェイトルーム)
2	軟式野球	9:00~11:00	・基本練習メニュー (アップ・キャッチボールなど)	運動できる服装・運動靴 持っていればグローブ・スパイク *雨天時は上履きも持参	グラウンド (プール下)
3	バドミントン	9:00~11:00	・アップ ・羽打ち ・ゲーム練習	運動できる服装・体育館シューズ・タオル 持っていればバドミントンラケット	体育館
4	男子 バスケットボール	9:00~12:00	・基礎練習(シュート練習・対人練習等) ・ゲーム形式	運動できる服装・シューズ	体育館
5	ギター	9:15~10:15	・ギター演奏体験 ・ギター演奏見学	上履き	音楽室
6	男子 硬式テニス	9:30~10:15	・球出し(ストロークとボレー) ・部員とラリー	テニスのできる服装・靴 *雨天時は上履きも持参	テニスコート (ピロティ)
7	柔道	9:30~11:30	・基本的な動作 ・投げ込みなど	運動できる服装 持っていれば柔道着	柔道場
8	剣道	9:30~12:30	・基本的な稽古等	運動できる服装 持っていれば剣道着・防具等	剣道場
9	茶道	10:00~11:00	・茶道体験	お手拭きタオル 持っていれば白色の靴下	ゆうかりホール2階 作法室
10	美術	10:00~11:30	・サンドブラスト体験	上履き	美術教室
11	食物研究	10:00~11:30	・フォンダンショコラ作り(小麦・卵・牛乳不使用) ・初心者大歓迎◆	エプロン・手拭きタオル 三角巾(バンダナ等)	調理室
12	吹奏楽	10:00~12:00	・合同合奏または見学(曲目は宝島) ・パート見学 ・楽器体験	自前の楽器でも参加可能(合奏参加パートや 楽器の貸し出し希望など事前に調査を予定) タオル・筆記用具など	ゆうかりホール セミナーハウス
13	サッカー	11:30~13:45	【男子】・基本練習 ・ミニゲーム 【女子】・基礎練習(パス、ドリブル、シュート等)・対人 練習(1on1、2on2等)・試合形式(ミニゲーム)	運動できる服装・靴 持っていればスパイク・レガース *雨天時は上履きも持参	グラウンド (プール下)
14	女子 バスケットボール	13:00~15:00	・基礎練習(全員) ・ゲーム形式(経験者)	運動できる服装・シューズ	体育館
15	女子 バレーボール	13:00~15:00	・バレーボールの基礎練習 ・ゲームなど	運動できる服装・体育館シューズ	体育館
16	ダンス同好会	13:00~15:00	・ストレッチ ・ダンス練習 ・基礎の動き	動きやすい服装・スニーカー	ピロティ
17	女子 硬式テニス	13:30~14:15	・球出し(ストロークとボレー) ・部員とラリー	テニスのできる服装・靴 *雨天時は上履きも持参	テニスコート (ピロティ)
18	放送情報	14:00~15:30	・ラジオ番組の録音、編集 ・1年間の活動内容についての説明 ・タイピング対決(時間があれば)	上履き	放送室
19	軽音楽	14:00~16:00	・バンド演奏見学 ・楽器演奏体験	上履き	視聴覚教室 21N,22N教室
20	硬式野球	14:00~17:00	・アップ ・キャッチボール ・ノック ・バッティング練習 (雨天時はクラブ説明・見学・校舎案内)	運動できる服装・運動靴 持っていればグローブ・スパイク *雨天時は上履きも持参	グラウンド (プール下・教室)
21	卓球	14:00~17:00	・基本練習 ・多球練習 ・ゲーム練習 ・トレーニング	運動できる服装・体育館シューズ 持っていればラケット	剣道場

* ハンドボール部につきましては、公式戦がなければ校内で活動しており、その場合は自由に見学することができます。(9:00~12:00)

* 水泳部・器械体操部・陸上部・ソフトボール部につきましては、公式戦等で日程の調整ができないため、今年度の部活動体験は実施しません。
なお、学校説明会時に活動している場合は、他の部も含めて見学は可能です。

* 本年度は実施しませんが、八尾高校には上記のほかに、漫画研究部・図書部・書道部・生物部・写真同好会があります。

部活動体験に参加される中学生・保護者の皆さまへ

※お申し込みの締め切りは、10/5(日)です。必ず申し込みを行ってください。

※複数の部に参加できますので、体験時間をご確認の上、お申し込みください。

※中止や変更の連絡はこのホームページでお知らせしますので、来校前にご確認ください。

《持ち物》

- ・生徒準備物(一覧表に記載されているもの)
- ・健康保険証のコピー
- ・下足を入れる袋
- ・水筒等(適宜水分を補給してください)

《当日》

- ・下記の校内図をご確認の上、活動開始時間の10分前までに、ピロティで受付を済ませてください。
- ・待機場所として食堂を開放しております。
- ・10:30~13:30の間、食堂が営業しておりますので、ぜひご利用ください。
- ・付き添いの保護者の方は、部活動を一緒に見学していただくか、食堂でお待ちください。
- ・当日午前7時現在『特別警報』『暴風警報』『大雨警報』『洪水警報』のいずれかが、大阪府内いずれかの地域に発令されている場合には、部活動体験を中止します。

