

2023年度 大阪府立八尾高等学校 部活動体験一覧表（時間・内容・準備物・場所）

番号	クラブ名	体験時間	体験の内容	生徒準備物	場所 （雨天時）
1	茶道	9:00～10:30	・お抹茶を点ててみよう！	くつ下を着用（できれば白）	ゆうかりホール 2F 作法室
2	女子 バスケットボール	9:00～11:00	公式戦予定のため、募集は中止します。日程調整がつけば練習を行っていますので、自由に見学することができます。		
3	ラグビー	9:00～11:15	・基本的なスキル（初心者も含めて）	運動できる服装・運動靴 ＊雨天時は上履きも持参	グラウンド （トレーニングルーム）
4	陸上	9:00～11:15	・ウォーミングアップ ・動きづくり ・種目別練習（希望者）	運動できる服装・運動靴・タオル 持っていればグラウンド用スパイク	グラウンド （ピロティ）
5	男子 バスケットボール	9:00～12:00	・基礎練習（シュート中心） ・3on3 ゲーム形式	運動できる服装・シューズ	体育館
6	ギター	9:15～10:00	・ギター演奏体験	上履き	音楽室
7	柔道	9:30～10:30	・基本的な動作 ・投げ込みなど	運動できる服装 持っていれば柔道着	柔道場
8	美術	9:30～12:00	・サンドブラスト体験	上履き	美術教室
9	男子 硬式テニス	10:00～11:00	・球出し（ストロークとボレー） ・部員とラリー	テニスのできる服装・靴 ＊雨天時は上履きも持参	テニスコート （ピロティ）
10	軽音楽	10:00～11:00	・バンド演奏見学（楽器演奏体験はありません）	上履き	視聴覚教室
11	吹奏楽	10:00～12:00	・合奏見学 ・パート見学 ・楽器体験	タオル、筆記用具	ゆうかりホール セミナーハウス
12	生物	10:00～12:00	・栽培、飼育物紹介 ・エサやり体験 ・ピオトープ見学	上履き・気温に適した服装	生物講義室
13	軟式野球	11:30～13:45	・基本練習メニュー （アップ・キャッチボールなど）	運動できる服装・運動靴 持っていればグローブ・スパイク ＊雨天時は上履きも持参	グラウンド （ブル下）
14	サッカー	11:30～13:45	【男子】・基本練習 ・ミニゲーム 【女子】・基礎練習（パス、ドリブル、シュート等）・対人 練習（1on1、2on2等）・試合形式（ミニゲーム）	運動できる服装・靴 持っていればスパイク・レガース ＊雨天時は上履きも持参	グラウンド （ブル下）
15	写真同好会	12:00～13:00	・八尾高校の校内を、写真同好会の部員と一緒に 撮影しよう！	上履き 注:5名まで	集合場所：調理室 撮影：校内各所
16	食物研究	12:00～13:30	・テイクアウト（持ち帰り）できるスイーツを、 一緒に作りましょう！	材料費200円・エプロン・手拭きタオル 三角巾（バンダナ等） 注:10名まで	調理室
17	バドミントン	12:00～15:00	・アップ ・羽打ち ・ゲーム練習	運動できる服装・体育館シューズ・タオル 持っていればバドミントンラケット	体育館
18	ダンス同好会	13:00～15:00	・ストレッチ ・ダンス練習 ・基礎の動き	動きやすい服装・スニーカー	ピロティ
19	女子 硬式テニス	14:00～15:00	・球出し（ストロークとボレー） ・部員とラリー	テニスのできる服装・靴 ＊雨天時は上履きも持参	テニスコート （ピロティ）
20	ソフトボール	14:00～17:00	・キャッチボール ・バッティングなど	運動できる服装・運動靴 持っていればグローブ・スパイク	グラウンド （ブル下）
21	硬式野球	14:00～17:00	・アップ ・キャッチボール ・ノック ・バッティング練習 （雨天時はクラブ説明・見学・校舎案内）	運動できる服装・運動靴 持っていればグローブ・スパイク ＊雨天時は上履きも持参	グラウンド （ブル下・教室）
22	器械体操	14:00～17:00	・練習見学 ・基本的な運動の体験（柔軟・マット運動など）	運動できる服装・体育館シューズ	体育館
23	卓球	14:00～17:00	・基本練習 ・多球練習 ・ゲーム練習 ・トレーニング	運動できる服装・体育館シューズ 持っていればラケット	剣道場
24	放送情報	14:30～16:00	・ラジオ番組の録音、編集 ・1年間の活動内容についての説明 ・タイピング対決（時間があれば）	上履き	放送室
25	女子 バレーボール	15:00～17:00	・バレーボールの基礎練習 ・ゲームなど	運動できる服装・体育館シューズ	体育館

＊ ハンドボール部・女子バスケットボール部につきましては、日程調整がつけば練習を行っていますので、自由に見学することができます。

＊ 水泳部・剣道部につきましては、公式戦等で日程が調整できないため、今年度の部活動体験は実施しません。

＊ 本年度は実施しませんが、八尾高校には上記のほかに、書道部・漫画研究部・図書部があります。

部活動体験に参加される中学生・保護者の皆さまへ

※申し込みの締め切りは、10/15(日)です。必ず申し込みを行ってください。

※複数の部に参加できますので、体験時間をご確認の上、お申し込みください。

※中止や変更の連絡はこのホームページでお知らせしますので、来校前にご確認ください。

※昨年度より、サッカー部が女子のみの活動も行っています。

《持ち物》

- ・生徒準備物(一覧表に記載されているもの)
- ・健康保険証のコピー
- ・下足を入れる袋
- ・水筒等(適宜水分を補給してください)

《当日》

- ・下記の校内図をご確認の上、活動開始時間の10分前までに、ピロティで受付を済ませてください。
- ・待機場所として食堂を開放しております。
- ・11:00~14:00の間、食堂が営業しておりますので、ぜひご利用ください。
- ・付き添いの保護者の方は、部活動と一緒に見学していただくか、食堂でお待ちください。

