



保 学 内 発 8 号
令和3年12月1日

大阪府立八尾支援学校 保健室

今年は気温が急に下がったせいか体調を整えるのに苦労した秋でしたが、あっという間に季節が変わり、本格的な冬の到来です。今年も感染予防対策をはじめ、様々な学校保健活動にご理解ご協力をいただき、ありがとうございました。

どうぞ、みなさまで、よいお年をお迎えください。



❁ 12月の保健行事日程 ❁

日	曜日	保健行事	対象者
1	水	体重測定	中学部
2	木	体重測定	小学部
3	金	体重測定	高等部
7	火	整形外科相談	小学部継続者
8	水	体重測定	小学部5年
15	水	心の健康相談	希望者



❁ 冬休みを楽しく過ごすために ❁

年末年始に楽しいイベントがいっぱいの冬休み。でも、長期の休み明けは学校生活のリズムにもどるのが大変なお子さんがたくさんいます。体調をくずさないように気を付けながら、充実した冬休みを過ごしてください。

た べすぎないよう きをつけて
の びのび そとで からだを うごかそう
し ょくじのあとは はみがきを わすれずに
い つもと おなじ じかんに おきよう



ふ ゆは さむいけれど かんきも してね
ゆ ぶねに つかって からだを あたためよう
や っぱり てあらい だいじだよ
す いみんを しっかり とろう
み つな ばしょには いかないで



冬休み明け、元気に学校で会いましょう!

❀ 学校眼科医岩垣先生による健康相談 ❀

10月末に学校眼科医の岩垣先生へお聞きしたい内容を皆様に伺いました。いただいた相談内容について、岩垣先生が答えてくださいましたので参考にしてください。

◎相談1:斜視かもしれないと気になっています。定期的に病院へ行くべきでしょうか。

また、手術をした方がよいのでしょうか。

先天性の斜視の場合、ほとんどは手術をしません。
大人になってからは本人が気になるので美容的に手術する場合がありますが、早期にすることはありません。
斜視の場合、近視の進行が気になるので、近視であればメガネをした方がいいですね。



◎相談2:斜視の手術を受けたことがありますが、最近また視線が合いにくいように感

じます。再度受診するべきでしょうか。

斜視の手術をしたとのことですが、斜視は戻る可能性があります。
むしろ、子どものときの手術の後は、結構な確率で戻ります。
もちろん、前回ほど戻っていないとは思いますが、2回目の手術をするかどうかは美容的な要因がかなりあります。気になるのであればしましょう、という感じになります。
やはり、近視の進行が気になるところです。



◎相談3:子どもが遠近感をわかっているか、確かめる方法がありますか。

遠近感とは、両眼視といって両方の目で同時に見ているかどうかです。
調べる方法は、眼科で検査するしかありません。
色メガネをかけて、立体的に見えるかを検査します。小学校低学年くらいからできると思います。
ただ、両眼視は特殊な職業に就く場合のみ必要なもので、一般の生活には両眼視がなくても不自由しません。片眼しかいない人でも片眼立体視といってある程度立体的に見ることができるので、すごく大事な検査、というわけではありませんね。

