学内発76号 令和7年10月27日 大阪府立八尾支援学校

599

かつおこんぶだし

							大阪府立/	八尾支援学校			
		日 • 曜日	おはし の日	のみもの	デザート ふりかけ など		血や肉になるもの (赤)	熱や力になるもの (黄)	体の調子をととのえるもの (緑)	調味料	エネルギー (Kcal) 小1〜4 小5〜6 中高職
鶏の唐揚げに あまずっぱい 南蛮ダレが				#乳	マヨネーズ	コッペパン		コッペパン			671
	>	4				チキン南蛮	とり肉	油、かたくり粉、エッグケアマヨ ネーズ		酒、塩、こしょう,砂糖、しょうゆ、酢	738
かかってい	かっている (で、自分で	火					ЛΔ	オリーブ油	こまつな、にんじん、もやし、きゅうり、オニオンソテー	砂糖、塩、こしょう、酢、しょうゆ	805
マヨネーズ						ABCマカロニのスープ	ウインナー	マカロニ	玉ねぎ、にんじん、だいこん、コーン	塩、こしょう、しょうゆ、とりがらだし	
かけて食べ				牛乳		くりごはん		はいが米、<り			484
ください」)	5 · 水				とりにくとだいずのにもの	とり肉、だいず、こんぶ	ごま油	だいこん	酒、みりん、砂糖、しょうゆ、酢、とりが らだし	532
			W			けんちんじる		こんにゃく、ごま油	さといも、にんじん、ごぼう、えのき、こまつな	みりん、塩、酒、しょうゆ、かつおこんぶ だし	581
				#乳		ごはん		はいが米			536
		6				さわらのネギみそやき	さわら、赤みそ		ねぎ、にんにく、しょうが	砂糖、酒、みりん	590
		木				ひじきのにもの	ひじき、だいず、あぶらあげ	こんにゃく	にんじん、さやいんげん	しょうゆ、砂糖、みりん、かつおこんぶだ し	643
						さわにわん	ぶた肉		だいこん、にんじん、ごぼう、えのき、みつば	かつおこんぶだし、塩、こしょう、しょう ゆ、酒	
			/7/	# 乳		ごはん		はいが米			511
445025		7 • 金				にくだんごとやさいの甘酢煮	肉だんご	じゃがいも、ごま油	にんじん、玉ねぎ、パプリカ、ピーマン、たけのこ	酒。砂糖、しょうゆ、酢、ケチャップ、中 華だし、かつおこんぶだし	562
11日のシチ と、 26日のみそ						ちんげんさいのちゅうかスープ	とうふ	ごま油	ちんげんさい、だいこん、にんじん、しょうが	塩、しょうゆ、中華だし、とりがらだし	613
26日のみそ にはいって さつまいも 八尾市の生 護事業所	いるは、	10		#乳		ぶたどん	ぶた肉、あつあげ、赤みそ	はいが米、ごま油	玉ねぎ、パプリカ、しめじ、しょうが、ねぎ	酒、砂糖、塩、みりん、テンメンジャン	548 602
八尾市の生活を表示している。	活介しき	月				キャベツのおすまし	ちくわ	じゃがいも	キャベツ、だいこん、にんじん	かつおこんぶだし、しょうゆ、塩	657
ファーム」 納品いただ 定です。	イラ イ予			4乳		ココアコッペパン		ココアコッペパン			550
		11 · 火				************************************	とり肉、豆乳、白いんげんペースト	さつまいも、米粉	玉ねぎ、にんじん、だいこん、しめじ、ほうれんそう	とりがら、白ワイン、塩、こしょう、アレ ルギーフリーシチューフレーク	605
高等部が連携し て育てている白 菜と大根も冬に 登場します。 お楽しみに!	るに 冬に t。					かいそうサラダ	チキンハム、かいそうミックス	オリーブ油	もやし、きゅうり、パプリカ、コーン、オニオンソテー	砂糖、塩、こしょう、酢、しょうゆ	660
	="!			牛乳		ごはん		はいが米			477
	1 •	12 · 水				さけのしおやき	さけ			塩	525
						きゅうりとだいこんのさっぱり和え		ごま油	だいこん、きゅうり、しょうが	砂糖、塩、酢、しょうゆ	572
						こまつなのみそしる	とうふ、みそ		こまつな、にんじん、えのき	かつおこんぶだし	
				#乳		ちゅうかどん	ぶた肉	はいが米、かたくり粉、ごま油	はくさい、玉ねぎ、にんじん、チンゲンサイ、たけのこ、 しょうが	とりがら、かき油、酒、塩、しょうゆ、こ しょう	602
		13 • 木				あげはるまき	春巻き(冷凍)	油			662
						フルーツあえ			みかん缶、黄桃缶、パイン缶		722
				ジョア (ストロ ベリー味)		ごはん		はいが米			499
		14 • 金				とりすき	とり肉、あつあげ、すき焼き麩		ちんげんさい、玉ねぎ、にんじん	酒、みりん、砂糖、しょうゆ、かつおこん ぶだし	549
		_		ルレシウム &ビタミンD	1						4

じゃがいも

はくさい、にんじん

みそ、わかめ

じゃがいものみそしる





イギリスの こんだて

イギリスでは じゃがいもが 国民食といわれる ほど食べられて いるので、 ツナと和えて チーズ焼きに しました。

スコッチブロスは、 イギリスの中の スコットランドの 伝統的な料理で、 肉や野菜、押し麦を 入れてコトコト煮た シンプルな やさしい味の スープです。

八尾市の 生活介護事業所 「しきファーム」か ら 納品いただいた さつまいもです。



17 月 日 日 日 日 日 日 日 日 日	560、酒 380 418 418 456 476 しょうゆ 524 がらだし、塩、 560、酒 571
18 18 18 18 18 18 18 18	5ゆ、みりん、 456 476 しょうゆ 524 がらだし、塩、 5ゆ、酒 571
18	しょうゆ 524 がらだし、塩、 50、酒 571
次	がらだし、塩、 500、酒 571
おかめスープ とうぶ、わかめ ごま油 だいこん、しょうが、葉ねぎ、しいだけ 空にとっていまった。しょう。 は	5ゆ、酒 37 T
19	505
たらのパン粉やき(トマトソース) たち パン粉、マヨネーズ、オリーフ にんにく、オニオンソテー、トマト缶、トマト 振 こしょう。 ボトフ ウィンナー じゃがいも ブロッコリー、たまねぎ、だいこん、にんじん、セ ワイン・塩 ラル・とのがら でパークカレーライス ぶた肉 はいが米、油、じゃがいも 玉ねぎ、にんじん、セロリ、トマトビューレ、にん アプイン・ビース カレー粉 ツナ サラダ ツナ ヤャベツ、きゅうり、にんじん、コーン 砂塊、こしょう が場、こしょう ではん メンチカツ 米ンチカツ 治療のこん/ぶあえ 塩こんぶ 塩にんが 塩にんじん セロリ、トマトビューレ、にんが 塩にんじん セロリ、トマトビューレ、にんが 塩にんが 塩にんじん セロリ、トマトビューレ、にんが 塩にんが	505
ポトフ ウィンナー じゃがいも プロッコリー、たまねぎ、だいこん、にんじん、セロワイン、塩、 つか、このがら でいた でいた、こんじん、セロリ、トマトビューレ、にん アフィン、 塩、 こくとう が でしょうが でしょうが アナサラダ ツナ キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン 砂糖、こしょうか はいが米 メンチカツ メンチカツ 油 ももしと青菜のこんぶあえ 塩こんぶ もやし、こまつな、にんじん かき、しょうゆ だいこんのみそしる とうふ、みそ だいこん、にんじん かつおこんぶだ	アチャップ、砂 556
A	こしょう、しょ ぎし 606
21	ス、ケチャッ 597
21 金 メンチカツ メンチカツ (冷凍) 油 もやしと青菜のこん/ぶあえ 塩こんぶ もやし、こまつな、にんじん 砂糖、しょうゆ だいこんのみそしる たいこんのみそしる とうふ、みそ だいこん、にんじん かつおこんぶた 25 キ乳 もも ゼリー こくとうパン こくとうコッペパン こくとうコッペパン	である。 でる。 でる。 でる。 でる。 でる。 でる。 でる。 で
21 金 メンチカツ メンチカツ (冷凍) 油 もやしと青菜のこん/ぶあえ 塩こんぶ もやし、こまつな、にんじん 砂糖、しょうゆ だいこん、にんじん だいこんのみそしる とうぶ、みそ だいこん、にんじん かつおこんぶだ 4乳 もも だりっ こくとうパン こくとうコッペパン	598
だいこんのみそしる とうふ、みそ だいこん、にんじん かつおこんぶだ 中乳 もも ブリー こくとうパン こくとうコッペパン	658
	<i>გ</i> ეგ 718
25 1ガリー 1カリー 1カリ	,
25 ロ セリー In th がい ナ ト ツ ナ の チ ー ブ か き エ ブ ツ ナ	552
こ・	607
スコッチブロス とり肉、ベーコン おおむぎ、オリーブ油 玉ねぎ、だいこん、白ねぎ、にんじん、セロリー 自ワイン、とり	がらだし、塩、 50p 662
ごはんはいが米	550
26 # アジフライ アジフライ(冷凍)	605
プラファー	人 ^{砂糖、塩、} 795
さつまいものみそしる みそ さつまいも だいこん、にんじん、こまつな かつおこんぶだ	,
ごはんはいが米	521
27 #乳 中乳 和風ハンバーグ ハンバーグ かたくり粉 しょうが	息、しょうゆ 573
	625
とんじる ぶた肉、みそ じゃがいも だいこん、にんじん、白ねぎ かつおこんぶだ	
28 #乳 中乳 やきにくどん ぎゅう肉 はいが米、油 キャベツ、にんじん、たまねぎ、にんにく、ピーマ 砂糖、塩、しょ フ、ソース	<u>、</u> 酒
28	

※物資購入の都合により献立が変更になることもございますが、ご了承ください。