

# ☆！ほけんだより☆！6月

保学内発1号  
令和2年6月1日  
大阪府立八尾支援学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。今年度も、八尾支援学校のみなさんが健康で元気に過ごせるよう保健室から見守っていきたくと思います。

今年度の保健室は、養護教諭は岩田・渡辺・森本、看護師は荒井で運営していきます。今年度もよろしくお願ひいたします。

## ☆定期健康診断について☆

例年、定期健康診断は4月から6月にかけて実施していますが、今年度については新型コロナウイルスの影響により、1学期以降も定期健康診断を行います。また、定期健康診断実施にあたっては、感染拡大のリスクを可能な限り低減しつつ実施していきますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

定期健康診断の詳しい日程については、後日連絡させていただきます。

<p><b>内科検診</b></p>  <p>栄養状態、心臓や肺の音、骨や皮膚の様子は？</p>	<p><b>眼科検診</b></p>  <p>目や目の周りに病気や異常がないかな？</p>	<p><b>耳鼻科検診</b></p>  <p>耳・鼻・のどに病気や異常がないかな？</p>	<p><b>歯科検診</b></p>  <p>歯や歯ぐきに病気や異常がないかな？</p>
<p><b>身体測定</b></p>  <p>身長・体重、どれくらい成長したかな？</p>	<p><b>健康診断が始まります</b></p> <p>からだの成長の様子や、健康状態を知るために、健康診断を実施します。各検診の前日は早寝をして体調を整えておきましょう。</p> <p><b>CHECK!</b></p> 		<p><b>視力検査</b></p>  <p>メガネをもっている人は忘れずに！</p>
<p><b>聴力検査</b></p>  <p>前日には耳掃除をしておこう！</p>	<p><b>尿検査</b></p>  <p>腎臓病や糖尿病の疑いがないかな？</p>	<p><b>心電図検査</b></p>  <p>心臓の働きや状態は？病気や異常はないかな？</p>	<p>その他、学年によっては結核の検査をすることもあります。先生の指示をよく聞いて各検診に臨んでください。</p>

## ❀ 新型コロナウイルス感染症について ❀

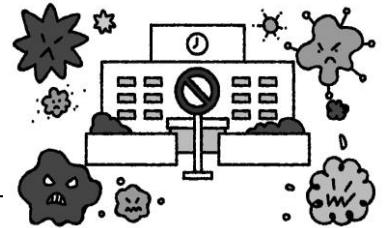
今年度は、新型コロナウイルス感染症の流行状況に敏感になりながらのスタートとなりました。大阪府では、緊急事態宣言が解除されましたが、今後も持続的な対策が必要となっています。学校で感染症対策を万全に行うことは難しく、ご家庭のご協力が必要不可欠となりますことをご理解いただきますようお願いいたします。

### ☆ 以下の場合、登校せずに自宅でお過ごしください

- ①いつもより熱っぽい、風邪の症状等、いつもと違う様子がある際は、無理をして登校せずに自宅で休養するようにしてください。
- ②新型コロナウイルスの濃厚接触者となった場合は、濃厚接触をした日から2週間は登校せずに自宅で待機してください。

※周囲で新型コロナウイルスに罹患した方がいる場合は、登校前に学校に連絡してください。

※上記の場合、「欠席」ではなく「出席停止」となり、欠席日数として記録されることはありません。



学校からのお手紙、感染症だよりのご確認をお願いいたします。

## ❀ 保健室について ❀

保健室はみなさんが元気に過ごせるように、お手伝いします。学校で体調が悪いときやけがをしたとき、悩み事や相談があるときは、気軽に保健室にきてください。

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、発熱や風邪症状等の体調不良者については保健室以外の別室での休養となります。学校で発熱や体調不良があった場合はすみやかに迎えにきていただくようお願いいたします。

# 保健室ではこんなことはできません



内服薬はあげられません



先生、とりかえて〜

継続した手当はできません (治療は病院へ)



長時間の休養はできません (休養は原則1時間)

保健室は、学校でけがをしたときに応急処置を行ったり、具合の悪い時に一時的に休んだりするところです。病院ではないので、薬を出したり治療したりはできません。

