



保 学 内 発 4 号  
 令 和 2 年 9 月 1 日  
 大 阪 府 立 八 尾 支 援 学 校 保 健 室

いつもより、1週間早い2学期がはじまりました。今年は厳しい暑さに加え、新型コロナウイルスが流行する夏となりましたが、みなさん、元気に夏休みを過ごせたでしょうか。

2学期も、まだまだ暑い日が続くとともに、新型コロナウイルス流行の継続が予想されます。暑さ対策、新型コロナウイルス感染拡大防止対策へのご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

### 9月の保健行事日程

日	曜日	保健行事	対象者
1	火	身長・体重測定	小学部5年
2	水	身長・体重測定	小学部4年
3	木	身長・体重測定	小学部2年
4	金	身長・体重測定	小学部1年
7	月	身長・体重測定	中学部1年
8	火	整形外科相談	小学部1年・継続者
		二次尿検査	一次未提出者・対象者
9	水	修学旅行前検診	小6・中3・高3年
10	木	耳鼻科検診	小学部
11	金	身長・体重測定	中学部3年
16	水	心臓検診	全学部1年・継続者
		心の健康相談	希望者
17	木	耳鼻科検診	高等部
23	水	二次尿検査	一次未提出者・対象者
30	水	修学旅行前検診（予備日）	未受験者

※身長・体重測定日、髪型をポニーテールやお団子にすると身長が正確に測れません。  
髪の毛は下のほうでくくって登校してください。

## ❀ 水筒について ❀

今年も残暑が厳しいとの予報が出ています。ご家庭からお持ちいただいている水筒に入れるものは、お水かお茶としていますが、猛暑日があることも鑑み、ご家庭の判断でスポーツドリンクを持ってくることも可としています。

ただ、古くなった金属製の水筒にスポーツ飲料などの酸性の飲料をいれ、摂取した場合、食中毒が発生することがあります。そのため、水筒はスポーツドリンクに適したものを使うようにし、毎日必ず洗って乾燥させ、衛生面に気をつけていただくようお願いいたします。

### ⚠️ ここに注意 ⚠️

- ① 容器の内側にサビやキズがないか確認しましょう
- ② 酸性の飲み物（スポーツ飲料・炭酸飲料・乳酸菌飲料・果汁飲料等）を長時間、金属製の容器に保管しないようにしましょう
- ③ 古くなった容器は、定期的に新しいものに交換しましょう



## ❀ 大災害時の予備薬について ❀

例年、大災害時に備えて3日分の予備薬を、常時児童生徒のみなさんのかばんに入れていただいております。新学期のスタートと防災の日を機会に、薬の使用期限切れや、服薬の量・種類をご確認いただき、ご家庭で薬の入れ替えをしていただきますよう、よろしくお祈りいたします。



薬は湿気に弱いものです。この暑さで薬の形状が変わっていないか等、併せてご確認ください！！

## 知っていますか？ / 災害用伝言ダイヤル

災害用伝言ダイヤルは、地震など大きな災害が起こった際に被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になったときに提供される「声の伝言板」サービスです。一般電話や公衆電話、携帯電話のほか、災害時に設置される特設公衆電話などから利用できます。

### 【災害用伝言ダイヤルの使い方】

- ①「171」をダイヤル
- ②録音は「1」、再生は「2」をダイヤル  
（※暗証番号を利用しない場合）
- ③相手の電話番号を市外局番からダイヤル
- ④音声ガイダンスに沿ってメッセージを録音／再生

