



保学内発8号

令和3年1月8日

大阪府立八尾支援学校 保健室

あけましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルス感染症の流行という未曾有の出来事に悩まされました。新しい年、みなさんの健康をより一層祈らずにはおられません。

気温が下がりインフルエンザの流行も危惧されるところです。ご家庭での健康管理と共に、体調不良の際は早めに休養していただきますよう、引き続きご協力をよろしく申し上げます。

1月の保健行事日程

日	曜日	保健行事	対象者
12	火	身長・体重測定	中学部3年
13	水	内科検診	全員
14	木	身長・体重測定	小学部1～3年
15	金	身長・体重測定	高等部
18	月	身長・体重測定	小学部4～6年
19	火	身長・体重測定	中学部1年
20	水	内科検診（予備）	13日欠席者
		心の健康相談	希望者
21	木	身長・体重測定	中学部2年



身長を計測する日は・・・

女子児童生徒は、下記にご注意ください。

- ①高い位置で髪をくくらない
- ②くつ下を脱ぐので、タイツをはかない

★ご協力よろしくおねがいします★



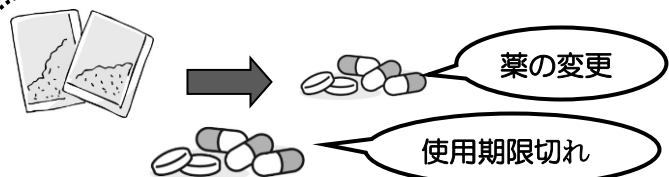
❖災害時用の予備薬について❖

災害時に備えて三日分の予備薬を、常時児童生徒のみなさんのかばんに入れていただいております。3学期が始まりますので、薬の変更や使用期限の確認を再度お願いします。

緊急薬は、平常時保健室にてお預かりしているものを災害時も使いますので、かばんに入れていただかなくて結構です。



薬は常にかばんに入れておいてください！



薬の確認、入れ替えのご協力をお願いします！

❖ インフルエンザが流行する季節になりました ❖

インフルエンザウイルスは、感染力が強く、感染が広がると終息を迎えるまで時間がかかります。しっかり予防をして、インフルエンザにかからないように気をつけましょう。

🦠 インフルエンザの症状

下記のような症状が現れた場合は、早めに受診してください。

- ① 急な発熱（38.0度以上の高熱）
- ② 呼吸器症状（鼻水、くしゃみ、のどの痛み、せき）
- ③ 全身症状（寒気、頭痛、全身のだるさ〈関節痛〉）



※これらの症状は新型コロナウイルス感染症でもみられるといわれています。

疑わしい症状が現れた場合は、早めに休養し、かかりつけ医に電話でご相談ください。

🦠 インフルエンザの出席停止期間

発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで



🦠 インフルエンザと診断された場合

- ① 学校にご連絡ください。
発熱した日と、診断された日を教えてください。
- ② 必ず、再登校しても良い状態・時期を医師に確認してください。
- ③ 登校届を提出してください。

インフルエンザが疑われたら…

**早めに受診と
休養を！**



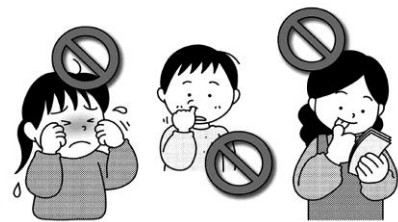
油断大敵！ うっかりしないで 感染症予防！



接触感染

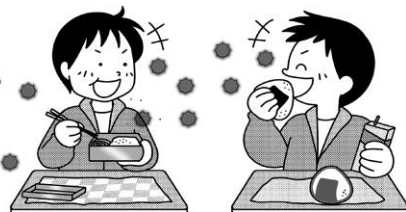
生活のあらゆる
ところにウイルスが…

つい触ってしまう
目・鼻・口…



たくさんあります！ うっかり場面…

向かい合っ
ていなくても
近距離は
危険！



湯冷め

うたた寝

