



# ほけんだより



保学内発 10号

令和3年3月1日

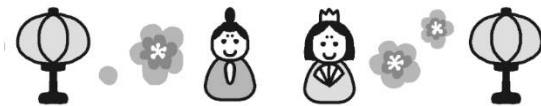
大阪府立八尾支援学校 保健室

少しずつ寒さも和らぎ、春を感じる季節となりました。しかし、この時期は“三寒四温”といい、寒い日とあたたかい日が3～4日ごとに繰り返します。また、新型コロナウイルス感染症はまだまだ油断できない状況です。手洗い・うがい等の感染症対策をしっかりとって、卒業式・修了式を元気に迎えらるるようにならしましょう。

## 3月の保健行事日程



日	曜日	保健行事	対象者
9	火	整形外科相談	中学部継続者
17	水	心の健康相談	希望者



10日：高等部 卒業式  
 11日：中学部 卒業式  
 12日：小学部 卒業式

## ❖保健室でお預かりしている薬の返却について❖

学年末のため、お預かりしている「緊急薬（坐薬等）」を卒業式または修了式に返却します。在校生で、新年度も継続して預けられる場合は、始業式に指示書と一緒にご提出ください。

なお、緊急薬以外の薬（予備薬等）は、卒業式または修了式の前日に返却します。

	卒業生	在校生
緊急薬返却日	高等部：3月10日（水） 中学部：3月11日（木） 小学部：3月12日（金） 卒業式	3月25日（木） 修了式

## ❖緊急対応カード・指示書の更新について❖

「緊急対応カード（黄色）」または「指示書（緑色）」を提出している人で、新年度も継続して学校での緊急対応を希望される場合は、更新手続きが必要です。更新手続きには、主治医の確認が必要となります。

指示書の返却は修了式に予定していますが、修了式以前に受診される場合は、早めに担任または保健室までご連絡ください。更新手続きが間に合わない場合は、4月の始業式にお知らせください。

## ❖3月3日は“耳の日”です❖

この機会に、みなさんで耳の健康について考え、耳を大切にしましょう。

また、春休みは治療を開始するチャンスです。耳が痛い・耳垂れなどの症状がみられた場合は、早めに耳鼻科を受診するようにしてください。

みみ  
耳にはこんなはたらきがあります

からだのバランスをたもつ

おと こえ き  
音や声を聞く

おと こえ  
音や声は  
がいじどう とお  
外耳道を通して  
こまく  
鼓膜をふるわせ、  
そこから  
ちゆうじ だいのう  
中耳→大脳へ  
つた  
と伝わって、  
き  
「聞こえた」と  
かん  
感じます。

みみ なか  
耳の中の  
さんはんきかん  
三半規管と  
ぜんてい  
前庭で  
うご  
からだの動きを  
かん  
感じとり、  
からだのバランスを  
たもっています。



## 今年度も本校の保健活動に

## ご理解とご協力いただきありがとうございました。

心身共に成長していくみなさんから、嬉しい経験や感動をたくさんもらいました。

来年度も、みなさんが安心安全に学校生活を送れるよう、保健室からサポートしていきたいと思います。

これからも、よろしく願いいたします。

保健室 岩田・渡辺・森本・荒井

Thank you

