

出前授業、お願いしてみました

中学部職員室前のホワイトボードに提示している支援教育部の出前授業のお知らせはご存じですか？
今回は高等部3年生、1年生が出前授業を活用させていただいたので、その様子を紹介します。

出前授業：ムーブメント 授業者：小学部・金川先生

日時 1/16,29 高3、1/28 高1

☆**走行ムーブメント**☆ 歩く、走る、後ろ歩き、後ろ走り、高這い、四つ這い、お尻歩きなど曲に合わせて動きます。
スカーフをくぐったり、カラーコーンゾーンを歩いたり、動きを足していきます。



☆**ビーンズバックムーブメント**☆
指定された色や形のビーンズバッグを取り、体の部位をこすったり、肩に乗せたりします。歌に合わせて隣の友だちに渡します。



☆**カラーフープムーブメント**☆
曲が止まったらフープ内で止まります。動きを加えて、止まったら体の部位（手、お尻、へそ、手足など）をフープの中へ入れて止まります。その場でフープをくるくる回しました。



フープで道を作って渡ります。
動きを加えて、赤色だけを
踏んでゴールをめざしました。



☆**パラシュートムーブメント**☆
教員が揺らすパラバルーンの下を走り抜けます。 中心に生徒が座り、くるくる回します。



パラバルーンの下でリラックスタイム。



ムーブメント教育療法とは？

様々な道具、音楽を用いて自発的に
動きたくなる環境をつくり、からだ、
あたま、こころの調和のとれた
発達を支援するプロジェクトです。