



4月のこんだて(前半)



日・曜日	おはしの日	のみもの	デザート ふりかけ など	おかず	血や肉になるもの (赤)	熱や力になるもの (黄)	体の調子をととのえるもの (緑)	調味料	調味料
13 ・ 木		牛乳 		ポークカレーライス	ぶた肉	はいが米、じゃがいも、油	玉ねぎ、人参、セロリー、にんにく、しょうが、トマト缶	とりがらだし、カレー粉、ケチャップ、ソース、赤ワイン、アレルギーフリーカレーフレーク	642 706 770
				ツナサラダ	ツナ		キャベツ、ほうれん草、にんじん、きゅうり、コーン缶	砂糖、こしょう、酢、しょうゆ	
14 ・ 金		牛乳 		ごはん		はいが米			615
				にくじゃが	ぎゅう肉	じゃがいも、糸こんにゃく、油	にんじん、玉ねぎ、さやいんげん	みりん、砂糖、しょうゆ	677
				はるきゃべつのみそしる	あぶらあげ、とうふ、みそ		春キャベツ、にんじん、ねぎ	かつおこんぶだし	738
17 ・ 月		牛乳 	しそ かつお ふりかけ 	ごはん		はいが米			530
				みそおでん <small>おでん</small> 風にこみ	とり肉、ミニあつあげ、平天、赤みそ	こんにゃく	しょうが、だいこん、にんじん、干ししいたけ、さやいんげん	かつおこんぶだし、酒、みりん、砂糖、しょうゆ	583
				やさいのこんぶあえ	しおこんぶ		こまつな、にんじん、もやし、えのき	しょうゆ、みりん	636
18 ・ 火		牛乳 		こくとうパン		こくとうパン			568
				ぶたのカレーパン <small>こ</small> 粉焼き	ぶた肉	パン粉、オリーブ油		白ワイン、塩、こしょう、ガーリックパウダー、カレー粉	625
				はるさめサラダ	ロースハム	はるさめ、オリーブ油	きゅうり、パプリカ	砂糖、塩、こしょう、酢、しょうゆ	682
				ウインナーと野菜のスープ	ウインナー		キャベツ、だいこん、にんじん	とりがらだし、塩、こしょう、しょうゆ	
19 ・ 水		牛乳 		ごはん		はいが米			552
				さけのしおやき	さけ			塩	607
				ひじきのだいずのにももの	ひじき、だいず、あぶらあげ		にんじん、ごぼう	かつおこんぶだし、みりん、砂糖、しょうゆ、酒	662
				じゃがいものみそしる	わかめ、みそ	じゃがいも	にんじん、しめじ	かつおこんぶだし	
20 ・ 木		牛乳 		ごはん		はいが米			526
				ぶたにくとこんさいのにももの	ぶた肉、ちくわ	さといも、こんにゃく	だいこん、にんじん、しょうが、たけのこ、さやいんげん	かつおこんぶだし、酒、みりん、砂糖、しょうゆ	579
				たまねぎのみそしる	とうふ、みそ		玉ねぎ、えのき、ねぎ	かつおこんぶだし	631

☆献立表について☆

八尾支援学校では、1か月分の献立表を次の月が始まる数日前に配布します。日付けの横には、おはしで食べる日をのせています。何も記載のない日はスプーンで食べる日です。子どもたちに合ったおはしやスプーンをお持ちの場合は、ご家庭から持参いただければと思います。使用食材については、栄養素によって3色に分けてのせています。HPには献立表をはじめ、食育だよりやレシピなどものせていますので、ぜひ、チェックしてみてください♪





4月のこんだて（後半）



入学・進級
お祝い
メニュー

中国の
こんだて



日・曜日	おはしの日	のみもの	デザート ふりかけ など	おかず	血や肉になるもの (赤)	熱や力になるもの (黄)	体の調子をととのえるもの (緑)	調味料	エネルギー (Kcal) 小1~4 小5~6 中高職
21 ・金			国産 もも タルト 	せきはん	あずき	はいが米、もち米		塩	653
				ミニステーキ	牛ロース肉		にんにく、オニオンソテー	赤ワイン、バルサミコ酢、砂糖、塩、しょうゆ	718
				ブロッコリーのかつおあえ	かつおぶし		ブロッコリー、にんじん、はくさい	みりん、しょうゆ	784
				すましじる	とうふ、てまりふ、わかめ		だいこん、みつば	かつおこんぶだし、塩、しょうゆ	
24 ・月				ごはん		はいが米			559
				ホイコーロ	冷凍あつあげ、ぶた肉、みそ	ごま油	キャベツ、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、にんにく	酒、みりん、砂糖、しょうゆ、トウパンジャン	615
				とりにくとだいこんのスープ	とり肉	ごま油	だいこん、白ねぎ	とりがら、酒、塩、しょうゆ	671
25 ・火				ごはん		はいが米			563
				さわらのてりやき	さわら			砂糖、みりん、しょうゆ	619
				こんさいのもの（カレー風味）	とり肉	こんにゃく	ごぼう、にんじん、れんこん、たけのこ	かつおこんぶだし、みりん、カレー粉、砂糖、しょうゆ、酒	676
				こまつなのみそしる	みそ、ミニあつあげ		こまつな、にんじん、えのき	かつおこんぶだし	
26 ・水			ヨーグルト 	コッペパン		コッペパン			582
				ハンバーグ（デミグラスソース）	ハンバーグ（冷凍）		オニオンソテー	デミグラスソース	640
				新ごぼうのサラダ	チキンハム	マヨネーズ、ごま	新ごぼう、にんじん、きゅうり	砂糖、酢、しょうゆ	698
				コンソメスープ	とり肉	じゃがいも	キャベツ、玉ねぎ、にんじん、パセリ	とりがらだし、白ワイン、塩、しょうゆ、こしょう	
27 ・木				ぎゅうどん	ぎゅう肉	はいが米、糸こんにゃく	にんじん、玉ねぎ、ねぎ、しょうが	かつおこんぶだし、酒、みりん、砂糖、塩、しょうゆ	641
				さつまいもの具沢山みそしる	とうふ、あぶらあげ、みそ	さつまいも	だいこん、えのき、ちんげんさい	かつおこんぶだし	705 769
28 ・金				かやくうどん	ぶた肉、あぶらあげ、かまぼこ	うどん	にんじん、白ねぎ、ごぼう、干しいたけ、しょうが	かつおこんぶだし、酒、みりん、砂糖、塩、しょうゆ	510
				れんこんのはさみあげ	れんこんのはさみあげ（冷凍）	油			561
				ささみとやさいのあますあえ	ささみ	油	キャベツ、もやし、きゅうり	砂糖、塩、酢、しょうゆ	612

八尾支援学校では、さまざまな料理や味に出会ってもらえるよう、月に1度、世界の郷土料理を出します！食べやすい味付けにしていますので、お楽しみに♪