

ほっけんだより 7月

保校内発第4号 令和8年7月 大阪府立八尾支援学校保健室

梅雨の時期が続き、蒸し暑い日が多くなってきました。気温や湿度が高く、体調を崩しやすい時期です。
水分補給や十分な睡眠を心がけ、元気に過ごしましょう。

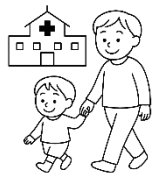
さて、もうすぐ楽しみに夏休みが始まります。生活リズムを整え、早寝・早起・朝ごはんを意識して過ごしましょう。また、外出や水遊びの際は、熱中症やけが、事故に気を付けて、元気で楽しい日々ようにしましょう。



保護者の皆様へ

健康診断結果について

健康診断の結果、受診や再検査の必要があるときは、順次「結果受診のお知らせ」を配付しています。
まだ受診できていない方や現在受診中の方は、受診が終わり次第、学校へ「診断結果報告書」のご提出をお願いいたします。



こころの健康相談について

1学期が始まり、早くも3か月が経ちました。本校では学校精神科医による「こころの健康相談」を月に1回実施しています。お子様のことで相談されたいことや、お困りのことがございましたら、ぜひご利用ください。なお、「こころの健康相談」は予約制となっておりますので、ご希望の方は、担任または保健室までご連絡ください。



健康の記録について

6月30日までに学校で実施した健康診断の結果をまとめ一覧プリントを配付いたします。
このプリントは、学校へ返却していただく必要はありません。ご家庭で保管していただき、健康診断の結果等をご確認ください。

