



保 学 内 発 1 1 号  
令 和 5 年 3 月 1 日  
大阪府立八尾支援学校保健室

少しずつ寒さが和らぎ、春を感じる季節になりました。今年もあと1か月となりました。去年の4月の自分と今の自分を比べてみると、成長しているところが多くあるのではないのでしょうか。4月から新しい学年を気持ちよくスタートするためにもやり残しのないようにしましょう。引き続き、手洗いうがい等の感染症対策もよろしくお願いします。

### ❖保健室でお預かりしている薬の返却について❖

学年末のため、保健室でお預かりしている「緊急薬（座薬など）」を卒業式または修了式の日返却します。

在校生で、新年度も継続して預けられる場合は、始業式の日更新した指示書と一緒にご提出ください。

なお、緊急薬以外の薬（定時薬の予備など）は、卒業式または修了式の前日に返却します。

	卒業生	在校生
緊急薬 返却日	小学部：3月8日（水） 中学部：3月8日（水） 高等部：3月10日（金） 卒業式	3月24日（金） 修了式

### ❖緊急対応カード・指示書の更新について❖

「緊急対応カード（黄色）」または「指示書（緑色）」を提出している方で、新年度も継続して学校での緊急対応を希望されている場合は、更新手続きが必要です。更新手続きには主治医の確認が必要となります。

指示書の返却は修了式を予定していますが、修了式以前に受診される場合は、早めに担任または保健室までご連絡ください。更新手続きが新年度に間に合わない場合は4月の始業式に受診予定日をお知らせください。

## ❖3月3日は“耳の日”です❖

3月3日は「耳の日」です。皆さんで耳の健康について考え、耳を大切にしましょう。また、春休みは治療を開始するチャンスです。耳が痛い・耳垂れなどの症状がみられた場合は、早めに耳鼻科を受診するようにしてください。



### よくある耳の病気



#### 耳垢栓塞(じこうせんそく)



耳あかがたまっている状態です。  
たくさんたまっていたり、かたまったりすると耳かきではとれなくなることがあります。

#### 中耳炎(ちゅうじえん)



耳の中の「中耳」という部分が細菌によって炎症を起こす急性中耳炎が多くみられます。  
耳が痛い、ふさがっているように感じます。

#### 難聴(なんちょう)



最近では、ヘッドフォンを長時間、大きな音で使うことにより、日常生活で音が聞こえにくくなる「ヘッドフォン難聴」が増えています。  
また、上記の耳垢栓塞(じこうせんそく)や中耳炎(ちゅうじえん)などの耳の病気でも聞こえにくくなることがあります。

## 今年度も本校の保健活動に

### ご理解ご協力いただきありがとうございました。

保護者のみなさまには、毎日の健康観察や感染症対策、体調不良時のお迎えなど、ご協力いただきありがとうございました。

保健室は、子どもたちが安心して学校生活を送れるよう、様々な面からサポートしていきたいと思っております。

これからもよろしくお願ひします。

保健室 松本・岩田・上原・荒井

