

大阪府立山田高等学校
陸上競技部

学校
部

年間活動計画

令和 7

年度

主顧問名 _____

1. 大会等の予定

期間	大会名
5 月	大阪インターハイ
7 月	地区総体
8 月	大阪総体
1 0 月	秋季大会

2. 合宿等の予定

期間	場所
3/27～3／30	和歌山田辺

3. 総括表

計画					
月	練習	試合等	その他	休養日	
4	16日	7日	0日	7日	
5	10日	5日	0日	16日	
6	11日	5日	0日	14日	
7	13日	6日	0日	12日	
8	13日	5日	0日	13日	
9	9日	5日	0日	16日	
10	16日	2日	0日	13日	
11	17日	1日	0日	12日	
12	14日	0日	0日	17日	
1	19日	0日	0日	12日	
2	10日	0日	0日	19日	
3	11日	0日	4日	16日	
合計	159日	36日	4日	167日	

※活動日、休養日は天気、試合の勝敗等により変更になることがあります。