

大阪府立山田高等学校

水泳

学校
部

年間活動計画

2025

年度

主顧問名 _____

1. 大会等の予定

期間	大会名
2025/6/15	大阪高校総合体育大会水泳競技大会兼大阪高校選手権水泳競技大会兼近畿高校予選会地区大会
6/21,22,23	大阪高校総合体育大会水泳競技大会兼大阪高校選手権水泳競技大会兼近畿高校予選会中央大会
7/30,31 8/1	大阪高校対校選手権水泳競技大会
9/20,21	大阪高校新人水泳競技大会
10/11,12	近畿高等学校新人水泳競技大会

2. 合宿等の予定

期間	場所

3. 総括表

	計画				
月	練習	試合等	その他	休養日	
4	10	12	0	8	
5	17	0	0	14	
6	14	4	0	12	
7	19	1	0	9	
8	22	1	0	8	
9	11	2	0	16	
10	10	2	0	19	
11	18	0	0	12	
12	11	0	0	18	
1	18	0	0	12	
2	9	1	0	18	
3	9	1	0	18	
合計	168	24	0	164	

※活動日、休養日は天気、試合の勝敗等により変更になることがあります。