

大阪府立山田高等学校

ソフトテニス

学校
部

年間活動計画

2025

年度

主顧問名 _____

1. 大会等の予定

期間	大会名
4/19～6/1	大阪高校春季大会 団体戦・個人戦
7/19～8/7	大阪高校総合体育大会 個人戦
9/20～11/1	大阪高校総合体育大会 団体戦
9/7～10/26	大阪高校新人大会 個人戦
11/8～12/20	大阪公立大会 個人戦
3/20～3/25	大阪公立大会 団体戦

2. 合宿等の予定

期間	場所
2026/3/5～3/9の内、3泊4日	和歌山県日高郡日高川町和佐2095 かわべテニス公園

3. 総括表

	計画				
月	練習	試合等	その他	休養日	
4	15	8	0	7	
5	10	3	0	18	
6	13	0	0	17	
7	15	1	0	13	
8	13	0	0	17	
9	13	0	0	15	
10	16	1	0	13	
11	15	3	0	12	
12	11	0	0	19	
1	19	0	0	12	
2	6	3	0	18	
3	10	4	0	13	
合計	156	23	0	174	

※活動日、休養日は天気、試合の勝敗等により変更になることがあります。