

生指だより～春号～

大阪府立山田高等学校 令和7年3月23日
生徒指導部



山田高校での1年間が終わりました。お疲れ様でした。4月から次の学年に進級です。新しい環境と進路に向けて、しっかりと準備しましょう！春休み、生活習慣を崩さないように、規則正しい生活を送りましょう！特に、「スマホ依存」に防止のために、1日のどこかでスマホを利用しない時間を設けましょう。

スマートフォン等に利用に関する注意

以下のようなトラブルにならないように注意しましょう！

- ・LINE や X(旧 Twitter)等の SNS 上において、特定の生徒に対する誹謗中傷
- ・有害なサイトにアクセスし犯罪に巻き込まれる
- ・SNS上で知り合った面識のない者に誘い出され被害に遭う
- ・自撮り画像を第三者に送ることで性被害に遭う
- ・個人情報(写真・動画を含む)を安易にサイトへ掲載する
- ・学校内外で盗撮する
- ・不適切な動画をSNS上に投稿する

薬物乱用・喫煙・飲酒の禁止

「やせる薬」「眠気覚まし」等の言葉を用いて、覚せい剤、大麻、危険ドラッグなどが勧められます。また、飲酒、喫煙は20歳からです。喫煙は健康を、飲酒は成長期の身体を害します。本校では、水たばこの「ポケットシーシャ」の所持および使用についても、学校内外を問わず、喫煙と同様に厳しい指導の対象としています。絶対に手を出さないように。

「闇バイト」について

SNS を使った「闇バイト」が横行中です。仕事内容を明らかにせず高額な報酬を示唆するものがたくさんあります。「安心、安全で高収入」などの謳い文句に騙されないようにしましょう。

「オンラインカジノ」について

日本において、いわゆる「オンラインカジノ」に接続し、賭博を行うことは違法であり、犯罪です。「違法だと知らなかったと主張すれば罪に問われない」などはありません。一般のオンラインゲームでの課金と同じ感覚で利用してしまうケースもあります。十分に気をつけてください。

- ・春季休暇中も、事故の加害者にも被害者にもならないように、安全な走行、歩行を心がけてください。
- ・アルバイトは原則認めていません。事情がある場合は担任に申し出た後、生徒指導部に届け出ること。
- ・春季休暇中、要件のない限り登校しないこと。特に入試期間中は、部活動であっても校舎内立ち入り禁止です。登校する際は、制服を正しく着用する等のルールを守ること。

『LINE 相談』大阪府教育センター

毎週 日・月・火・水・木曜日 19:00～22:00

※令和7年度の相談日は、3月18日(水)までです。

令和8年度の相談日については、別途お知らせします。

右記の二次元コードから友だち登録してください。



『すこやか教育相談 24』

電話：0120-0-78310(無料)

24時間対応の電話相談窓口です。

『すこやか教育相談』大阪府教育センター

「すこやかホットライン」(児童生徒からの相談)

電話：06-6607-7361 Eメール：sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

「さわやかホットライン」(保護者からの相談)

電話：06-6607-7362 Eメール：sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

「しなやかホットライン」(教職員からの相談)

電話：06-6607-7363 Eメール：sinayaka@edu.osaka-c.ed.jp

電話相談：月曜日～金曜日 9:30～17:30 (祝日・年末年始は休みです)

Eメール相談：24時間窓口設置 (但し回答は後日)

FAX 相談(06-6607-9826)：24時間窓口設置 (但し回答は後日)

面接相談：学校を通しての予約が必要です。(祝日・年末年始は休みです)

『子ども家庭相談室』被害者救済システム

子ども専用無料電話(フリーアクセス)：0120-928-704

保護者等(通話料がかかります)：06-4394-8754

月・火・木曜日 10:00～20:00 (祝日・休日・年末年始は休みです)

大阪府教育委員会が運営する、権利擁護機関の相談窓口です。

『チャイルドライン』チャイルドライン支援センター

電話：0120-99-7777(無料)

毎日 16:00～21:00 (12月29日から1月3日は休みです)

『わかばちダイヤル』大阪府こころの健康総合センター

電話：06-6607-8814

水曜日 9:30～17:00 (祝日・年末年始は休みです)

大阪府(大阪市・堺市をのぞく)にお住まいの40歳未満の方

『ネットハーモニー』大阪府インターネット誹謗中傷・トラブル相談窓口

電話相談：06-6760-4013

メール相談：下記 URL からアクセスしてください。

<https://net-harmony.pref.osaka.lg.jp/soudan/soudan-mail/>

FAX 相談：06-6760-4014

LINE 相談：右記の二次元コードから友だち登録してください。

毎週 月・火・水・木・金・土曜日 16:00～22:00

第2日曜日 13:00～18:00



事故や緊急の際は、すみやかに学校(06-6875-5010)または担任に連絡すること