

生指だより～冬号～

大阪府立山田高等学校 令和6年12月24日
生徒指導部



長かった2学期が終わり、短い冬季休暇に入ります。
いろいろなイベントがありますが、不規則な生活を送るのではなく、自主的な生活設計のもと、勉強や生活習慣などを見直す機会にしましょう。

SNS の使用について

スマホ普及に伴い、SNS 利用における問題が発生しています。
利用には、十分注意しましょう。また、スマホ依存に注意し、スマホを使用しない時間を設けるなどのメリハリのある生活をおくりましょう。

薬物について

近年、少年の大麻の使用者が増えています。覚せい剤や大麻、危険ドラッグは、依存性があり、あなたの人生を狂わせます。
合言葉は、『ダメ。ゼッタイ。大麻が奪う あなたの未来。』

喫煙・飲酒について

喫煙は健康を、飲酒は成長期の身体を害します。20歳未満の喫煙並びに飲酒は法律で禁止されています。軽い気持ちで喫煙、飲酒をしないようにしましょう。

「闇バイト」について

近年、SNS を使った「闇バイト」が横行しています。
仕事内容を明らかにせず高額な報酬を示唆するものがたくさんあります。
「安心、安全で高収入」などの謳い文句に騙されないようにしましょう。

『LINE 相談』大阪府教育センター

毎週 日・月・火・水・木曜日 19:00～22:00

※金・土曜日で相談ができる日、日～木曜日のうち相談が

お休みの日は LINE でお知らせします。

右記の二次元コードから友だち登録してください。

『すこやか教育相談 24』

電話:0120-0-78310(無料)

24 時間対応の電話相談窓口です。

『すこやか教育相談』大阪府教育センター

「すこやかホットライン」(子どもからの相談)

電話:06-6607-7361 Eメール:sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

「さわやかホットライン」(保護者からの相談)

電話:06-6607-7362 Eメール:sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

「しなやかホットライン」(教職員からの相談)

電話:06-6607-7363 Eメール:sinayaka@edu.osaka-c.ed.jp

電話相談:月曜日～金曜日 9:30～17:30 (祝日・年末年始は休みです)

Eメール相談:24 時間窓口設置 (但し回答は後日)

FAX 相談(06-6607-9826):24 時間窓口設置 (但し回答は後日)

面接相談:学校を通しての予約が必要です。(祝日・年末年始は休みです)

『子ども家庭相談室』被害者救済システム

子ども専用無料電話(フリーアクセス):0120-928-704

保護者等(通話料がかかります):06-4394-8754

月・火・木曜日 10:00～20:00 (祝日・休日・年末年始は休みです)

大阪府教育委員会が運営する、権利擁護機関の相談窓口です。

『チャイルドライン』チャイルドライン支援センター

電話:0120-99-7777(無料)

毎日 16:00～21:00(12月29日から1月3日は休みです)

18歳までの子ども専用電話

『わかぼちダイヤル』大阪府こころの健康総合センター

電話:06-6607-8814

水曜日 9:30～17:00 (祝日・年末年始は休みです)

大阪府(大阪市・堺市をのぞく)にお住まいの 40歳未満の方



事故や緊急の際は、すみやかに学校(06-6875-5010)または担任に連絡すること