

# 生指だより～夏号～

大阪府立山田高等学校 令和6年7月19日  
生徒指導部



4月から始まった一学期を大過なく終えることができました。

さて、約5週間の夏季休暇に入りますが、長期休暇だからといって、不規則な生活を送るのではなく、自主的な生活設計のもと、勉強や生活習慣などを見直す機会にしましょう。

## SNSの使用について

スマホ普及に伴い、SNS利用における問題が発生しています。利用には、十分注意しましょう。また、スマホ依存に注意し、スマホを使用しない時間を設けるなどのメリハリのある生活をおくりましょう。

## 薬物について

近年、少年の大麻の使用者が増えています。覚せい剤や大麻、危険ドラッグは、依存性があり、あなたの人生を狂わせます。合言葉は、『ダメ。ゼッタイ。大麻が奪う、あなたの未来。』

## 喫煙・飲酒について

喫煙は健康を、飲酒は成長期の身体を害します。20歳以下の喫煙並びに飲酒は法律で禁止されています。軽い気持ちで喫煙、飲酒をしないようにしましょう。

## 水難事故について

夏は、海や河川などを利用する機会が増えます。その際、水難事故には大変注意してください。悪天候は避ける、危険な場所には近づかない、無謀な行為はしないなど、徹底しましょう。

## 交通安全について

去年に比べて自転車の交通事故が増えています。夏休み中も安全運転を意識してください。自分が加害者となる重大事故も発生しています。また、被害者となった場合に、被害を最小限に抑えるためにも、ヘルメットを着用するようにしましょう。

いじめやセクハラ、性的被害、体罰などについて、次の相談機関が利用可能です。

『LINE相談』大阪府教育センター

毎週 日・月・火・水・木曜日 19:00～22:00

※金・土曜日で相談ができる日、日～木曜日のうち相談が

お休みの日はLINEでお知らせします。

右記の二次元コードから友だち登録してください。

『すこやか教育相談 24』

電話:0120-0-78310(無料)

24時間対応の電話相談窓口です。

『すこやか教育相談』大阪府教育センター

「すこやかホットライン」(子どもからの相談)

電話:06-6607-7361 Eメール:sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

「さわやかホットライン」(保護者からの相談)

電話:06-6607-7362 Eメール:sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

「しなやかホットライン」(教職員からの相談)

電話:06-6607-7363 Eメール:sinayaka@edu.osaka-c.ed.jp

電話相談:月曜日～金曜日 9:30～17:30 (祝日・年末年始は休みです)

Eメール相談:24時間窓口設置 (但し回答は後日)

FAX相談(06-6607-9826):24時間窓口設置 (但し回答は後日)

面接相談:学校を通しての予約が必要です。(祝日・年末年始は休みです)

『子ども家庭相談室』被害者救済システム

子ども専用無料電話(フリーアクセス):0120-928-704

保護者等(通話料がかかります):06-4394-8754

月・火・木曜日 10:00～20:00 (祝日・休日・年末年始は休みです)

大阪府教育委員会が運営する、権利擁護機関の相談窓口です。

『チャイルドライン』チャイルドライン支援センター

電話:0120-99-7777(無料)

毎日 16:00～21:00(12月29日から1月3日は休みです)

18歳までの子ども専用電話

『わかぼちダイヤル』大阪府こころの健康総合センター

電話:06-6607-8814

水曜日 9:30～17:00 (祝日・年末年始は休みです)

大阪府(大阪市・堺市をのぞく)にお住まいの40歳未満の方



事故や緊急の際は、すみやかに学校(06-6875-5010)または担任に連絡すること