

# 生指だより春号

2024.3.21

## 1. スマートフォンについて

①スマートフォン等の利用に起因する問題に巻き込まれることのないようにしましょう

- ・LINE や X (旧 Twitter) 等の SNS 上において、特定の人物・団体等に対する誹謗中傷
- ・有害なサイトにアクセスし犯罪に巻き込まれる
- ・SNS 上で知り合った面識のない者に誘い出され被害に遭う
- ・自撮り画像を第三者に送ることで性被害に遭う
- ・個人情報(写真・動画を含む)を安易にサイトへ掲載する
- ・学校内外で盗撮する ・ 不適切な動画を SNS 上に投稿する



②「スマホ依存、ゲーム依存」にも注意！

- ・一日のうち、スマートフォンを利用しない時間を設ける、ゲームをする時間を決めるなど、メリハリのある生活を送りましょう。

## 2. 校外生活について

①免許取得、アルバイトに関して事情がある場合は担任に申し出た後、必要な手続きを行うこと。

②飲酒、喫煙等の行為は禁止です。

\*20 歳未満の者が飲酒や喫煙している所に同席していた場合も指導対象となります。

③薬物乱用の防止

\*「やせる薬」「眠気覚まし」等の言葉に騙されて、覚せい剤、大麻、危険ドラッグなどに手を出さないように。大麻グミ等の食品も興味本位で購入したり、口にしないように。

**◎大阪府における 20 歳以下の大麻事案による検挙数は急増しています**

**大麻取締法での罰則⇒ 所持・譲渡・譲受は5年以下の懲役に処されます。**

- ・正しい知識をもつ⇒心身に有害である、依存性がある、違法薬物である。
- ・きっぱり断る強い意志をもつ
- ・相談する勇気をもつ⇒大人や専門窓口、相談機関に相談。



④宿泊を伴う旅行は、保護者または責任者の許可を得てから必要な手続きを行うこと。

## 3. 自転車、歩行者マナーについて

- ・事故の加害者にも被害者にもならないように、安全な走行、歩行を心がけましょう
- ・春休み中に自転車の整備や点検を行いましょ。\*ヘルメット着用を推奨。

## 4. 登校について

・春休み中は要件のない限り登校しない。登校の際は以下の点を守りましょう。

①制服を正しく着用する

②自転車は決められた駐輪場に置く。校舎周りやスロープに置かない

③無届けでの校舎の使用は禁止。必ず付き添い教員が必要です。

④使用した教室は掃除する。

## 5. 連絡

①事故や緊急の際は速やかに学校 (06-6875-5010) または担任に連絡すること。

②困ったことや悩み事があれば下記の相談先も利用できます。

『LINE 相談』大阪府教育センター

毎週 日・月・火・水・木曜日 19:00~22:00

※令和5年度の相談日は、3月18日(月)までです。

令和6年度の相談日については、別途お知らせします。

右記の二次元コードから友だち登録してください。



『すこやか教育相談24』

電話: 0120-0-78310(無料)

24時間対応の電話相談窓口です。

『すこやか教育相談』大阪府教育センター

「すこやかホットライン」(子どもからの相談)

電話: 06-6607-7361 Eメール: sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

「さわやかホットライン」(保護者からの相談)

電話: 06-6607-7362 Eメール: sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

「しなやかホットライン」(教職員からの相談)

電話: 06-6607-7363 Eメール: sinayaka@edu.osaka-c.ed.jp

電話相談: 月曜日~金曜日 9:30~17:30 (祝日・年末年始は休みです)

Eメール相談: 24時間窓口設置 (但し回答は後日)

FAX相談(06-6607-9826): 24時間窓口設置 (但し回答は後日)

面接相談: 学校を通しての予約が必要です。(祝日・年末年始は休みです)

『子ども家庭相談室』被害者救済システム

子ども専用無料電話(フリーアクセス): 0120-928-704

保護者等(通話料がかかります): 06-4394-8754

月・火・木曜日 10:00~20:00 (祝日・休日・年末年始は休みです)

大阪府教育委員会が運営する、権利擁護機関の相談窓口です。

『チャイルドライン』チャイルドライン支援センター

電話: 0120-99-7777(無料)

毎日 16:00~21:00 (12月29日から1月3日は休みです)

18歳までの子ども専用電話

『わかぼちダイヤル』大阪府こころの健康総合センター

電話: 06-6607-8814

水曜日 9:30~17:00 (祝日・年末年始は休みです)

大阪府(大阪市・堺市をのぞく)にお住まいの40歳未満の方

◎計画的に有意義な春休みを過ごしましょう！