

|            |         |
|------------|---------|
| 大阪府立山田高等学校 | 学校<br>部 |
| 男子バレーボール   |         |

年間活動計画

|      |    |
|------|----|
| 2025 | 年度 |
|------|----|

主顧問名 \_\_\_\_\_

1. 大会等の予定

| 期間  | 大会名      |
|-----|----------|
| 4月  | 春季大会1次予選 |
| 6月  | 春季大会2次予選 |
| 7月  | 総体予選     |
| 8月  | 北摂大会     |
| 11月 | 新人大会1次予選 |
| 1月  | 新人大会2次予選 |

2. 合宿等の予定

| 期間 | 場所 |
|----|----|
|    |    |
|    |    |

3. 総括表

| 計画 |     |     |     |     |  |
|----|-----|-----|-----|-----|--|
| 月  | 練習  | 試合等 | その他 | 休養日 |  |
| 4  | 22  | 1   | 0   | 7   |  |
| 5  | 15  | 0   | 0   | 15  |  |
| 6  | 14  | 0   | 0   | 12  |  |
| 7  | 18  | 2   | 0   | 11  |  |
| 8  | 17  | 2   | 0   | 11  |  |
| 9  | 15  | 0   | 0   | 15  |  |
| 10 | 17  | 0   | 0   | 14  |  |
| 11 | 18  | 1   | 0   | 9   |  |
| 12 | 12  | 3   | 0   | 15  |  |
| 1  | 16  | 2   | 0   | 11  |  |
| 2  | 12  | 0   | 0   | 16  |  |
| 3  | 19  | 1   | 0   | 11  |  |
| 合計 | 195 | 12  | 0   | 147 |  |

※活動日、休養日は天気、試合の勝敗等により変更になることがあります。