

大阪府立山田高等学校	学校 部
男子硬式テニス	

年間活動計画

2025	年度
------	----

主顧問名 _____

1. 大会等の予定

期間	大会名
4 月	春季テニス大会（個人）
5 月	春季テニス大会（団体）
8 月	大阪高校総体テニス大会
9 月	秋季テニス大会
1 0 月	公立大会

2. 合宿等の予定

期間	場所

3. 総括表

計画					
月	練習	試合等	その他	休養日	
4	17	0	0	11	
5	11	2	0	16	
6	14	0	0	16	
7	17	0	0	14	
8	16	9	0	6	
9	9	3	0	18	
10	17	2	0	12	
11	16	1	0	13	
12	11	0	0	20	
1	19	0	0	12	
2	11	0	0	17	
3	16	0	0	15	
合計	174	17	0	170	

※活動日、休養日は天気、試合の勝敗等により変更になることがあります。