

# 保健だより ～ 健康診断について ～

令和6年4月 大阪府立山田高等学校 保健室

早速、健康診断が始まります。学校で健康診断を行うことは学校保健安全法で定められており、疾病の早期発見・早期対応、健康の保持増進、学校教育上の安全管理を目的としています。必ず受検するようにしてください。しかし、心臓疾患等、定期的に病院を受診している場合等は、学校の検診は受けず、個人受診にすることができます。受診報告用紙等の提出が必要になりますので、事前に保健室まで連絡してください。必要な用紙を渡します。

健康診断を行ううえで何か配慮が必要なことがありましたら、担任または保健室まで事前に連絡してください。また健康診断を実施していく中で、不快な思い等をするがあった場合は、その都度、早めに保健室まで連絡してください。

## 健康診断日程と対象

日 時	検診名	対象者
4月11日(木) 午前	歯科検診・身体計測	全員
5月8・9日(水・木)	検尿一次	全員
5月9日(木) 午後	内科検診	全員
5月28日(火)	検尿二次 ①	対象者のみ
6月12日(水) 午前	心臓二次検診	対象者のみ
6月12日(水)	検尿二次 ②	対象者のみ
6月13日(木) 午前	眼科検診	問診票より抽出
6月21日(金) 午前	眼科検診	前回の未受検者
9月26日(木) 午後	耳鼻科検診 ①	問診票より抽出
10月31日(木) 午後	耳鼻科検診 ②	問診票より抽出

## 健康診断前質問アンケート

健康診断は自分の体のことを知り、自分で管理できるようにすることも大切な目的の1つです。しかし検診は次から次へと進んでいくため、校医さんに質問する時間がありません。

本校では、校医さんと歯科校医さんによる健康相談を昼休みや放課後に実施しています。何か聞いてみたいことや相談したいことがある人は、下のアンケートを保健室に提出してください。

健康診断前アンケート 年 組 \_\_\_\_\_

(質問や相談等 別用紙でもOKです)

# 実施方法・注意事項



## 内科検診

- ① 男子は3階の会議室、女子は1階の地学教室で行う。
- ② 聴診・触診・視診により、心臓や肺、背骨、皮膚、栄養状態など、全身の状態をみってもらう。
- ③ 女子生徒はシャツの上から5つボタンを外し(下着はそのままOK)、シャツの前側を開け、聴診してもらう。
- ④ 医師は男性の場合もあるが、必ず同姓の教員が記録係として入る。



## 歯科検診

- ① むし歯や歯周疾患、歯垢の付着、顎関節や噛み合わせの状態をみってもらう。
- ② 午前中に行うため、朝は必ず歯を磨いてくること。リップクリーム等は塗らない。



## 検尿

- ① 一次検尿日、生理中で提出できない人は、担任・保健室への申し出は不要。
- ② 一次未提出者には二次検査前に用紙を渡すため、日程を確認して提出すること。それまで各自で容器を保管しておくように。



## 身体計測

(身長・体重・視力・聴力)

- ① 普段メガネやコンタクトをしている人は、装着した視力を測定するため、必ず持参すること。
- ② 聴力検査は1・3年生が対象のため、2年生は実施しない。
- ③ 身長を測定するため、頭の上でお団子結び等をしている人は位置を変えておく。



## 眼科・耳鼻科検診

- ① 両検診とも、それぞれ問診票から抽出した生徒を対象に実施。
- ② 耳鼻科検診では、耳・鼻・のどを診るため、耳が出るように髪は結んでおくこと。
- ③ 耳鼻科検診のみ2学期に実施。



## お世話になる学校三師の先生方です

◎内科校医

先生



◎歯科校医

先生



◎学校薬剤師

先生



保健室には身長計・体重計・視力計・聴力計を置いています。

昼休みや放課後は測定できますので、測定したい人は声をかけてください。

10分休憩中は体調不良等での来室生徒の対応がありますので、測定はできません。