

大阪府立山田高等学校	学校 部
ハンドボール	

年間活動計画

2025	年度
------	----

主顧問名 _____

1. 大会等の予定

期間	大会名
4月～5月	春季大会
7月	夏季選手権大会
10月	秋季大会

2. 合宿等の予定

期間	場所

3. 総括表

	計画				
月	練習	試合等	その他	休養日	
4	16	2	0	12	
5	10	0	0	21	
6	13	0	0	17	
7	16	0	0	15	
8	13	0	0	18	
9	9	0	0	20	
10	14	0	0	17	
11	14	0	0	16	
12	11	0	0	20	
1	14	0	0	17	
2	8	0	0	20	
3	12	0	0	19	
合計	150	2	0	212	

※活動日、休養日は天気、試合の勝敗等により変更になることがあります。