

大阪府立山田高等学校	学校 部
女子バレーボール	

年間活動計画

2025	年度
------	----

主顧問名 _____

1. 大会等の予定

期間	大会名
4 月	春季大会 1 次予選（部別）
6 月	春季大会 2 次予選
7 月	大阪総体 予選ラウンド
1 1 月	新人大会 1 次予選（部別）
1 月	新人大会 2 次予選

2. 合宿等の予定

期間	場所

3. 総括表

計画					
月	練習	試合等	その他	休養日	
4	18	4	0	8	
5	10	5	0	16	
6	12	1	0	14	
7	19	1	0	11	
8	17	1	0	12	
9	15	0	0	14	
10	17	0	0	14	
11	20	1	0	9	
12	12	1	0	17	
1	20	1	0	10	
2	10	0	0	18	
3	15	1	0	14	
合計	185	16	0	157	

※活動日、休養日は天気、試合の勝敗等により変更になることがあります。