

平成31年2月15日 提出

# 女子バドミントン 部 年間計画

主顧問名 吉田 彩人

## 1. 公式戦・コンクール・発表会等の予定

期 間	大会・コンクール・発表会等名
4月～6月	春季大会（公式戦）、北摂大会・豊能大会（団体戦）
8月初～下旬	大阪高校総合体育大会（公式戦）
11月	大阪府公立高校大会（団体戦）、豊能大会（個人戦）
1月～2月	冬季大会（公式戦）
3月	大阪府公立高校大会（個人戦）

## 2. 合宿等の予定

期 間	場 所
7月下旬（3泊4日）	未定（今年度：京都府京丹後市間人）

## 3. 部活動を行わない日（休養日）

	予定日数	週末の休養日（内数）
週1日のノークラブデー（原則として月曜日または火曜日）	40日	6日
定期考査1週間前及び定期考査中（最終日、大会前は除く）	67日	20日
年末年始	6日	1日
高校入試に係る登校禁止日	8日	2日
校外学習	1日	0日
体育大会・文化祭	3日	2日
合 計	125日	31日

104日以上 24日以上

## 4. 自主練習の計画（形態・内容）

大会が考査中及び直近にある場合にのみ実施することがある。

時期 考査1週間前および考査中 約1時間30分

形態・内容

各個人の意思で、基礎トレーニング・基礎打ち・サーブ・ゲーム形式の個人練習を行う。