

2019年 1月 15日 提出

サッカー

部 年間計画

主顧問名 奥野 真也

1. 公式戦・コンクール・発表会等の予定

期 間	大会・コンクール・発表会等名
4月～	大阪府高校春季サッカー大会
9月～	大阪府高校総合体育大会
1月～(通年)	高円宮杯 U-18 サッカーリーグ 2019

2. 合宿等の予定

期 間	場 所
8月初旬	鳥取県(予定)

3. 部活動を行わない日(休養日)

	予定日数	週末の休養日(内数)
ノークラブデー(原則火曜日)	40日	3日
考查1週間前・考查期間中	65日	23日
お盆・年末年始	8日	4日
高校入試に伴う登校禁止日	8日	2日
校外学習	1日	日
	日	日
合 計	122日	32日

104日以上 24日以上

4. 自主練習の計画(形態・内容)

・各定期考查1週間前及び考查中(約1時間30分)

考查終了後の練習をスムーズに行うとともに日頃のトレーニングの効果を減退させることがないように、個人の意思によりランニングなどの体力トレーニングやボールを使った個人トレーニングを行う。