

平成31年2月15日 提出

女子ハンド 部 年間計画

主顧問名 中村 清隆

1. 公式戦・コンクール・発表会等の予定

期 間	大会名
4月～6月	高校春季総合体育大会（地区大会・中央大会）
8月	高校秋季総合体育大会
10月～11月	高校新人大会（地区大会・中央大会）

2. 合宿等の予定

期 間	場 所
7月下旬（3泊4日）	兵庫県豊岡市日高町名色

3. 部活動を行わない日（休養日）

	予定日数	週末の休養日（内数）
週1日のノークラブデー（原則として月曜日）	40日	6日
定期考査1週間前及び定期考査中（最終日、公式戦前は除く）	55日	18日
年末年始	6日	2日
高校入試に係る登校禁止日	5日	2日
校外学習	1日	0日
体育大会・文化祭	3日	2日
合 計	110日	30日

104日以上 24日以上

4. 自主練習の計画（形態・内容）