

2023年 4月 14日 提出

# サッカー部 年間計画

主顧問名 奥野 真也

## 1. 公式戦・コンクール・発表会等の予定

期 間	大会・コンクール・発表会等名
通年	高円宮杯 U-18 サッカーリーグ OSAKA 3 部
4月～	大阪高校春季サッカー大会（インターハイ予選）
8月～	大阪高校総合体育大会（高校選手権大会予選）
12月～	大阪公立校大会

## 2. 合宿等の予定

期 間	場 所
7月下旬～8月上旬（未定）	鳥取方面

## 3. 部活動を行わない日（休養日）

2023年度行事予定表より、作成してみました。各クラブの実情に合わせて変更してください。数土

	予定日数	週末の休養日（内数）
学校閉庁日（8/11～8/15, 12/29～1/3）	11日	4日
定期考査1週間前～考査期間中	68日	20日
高校入試に伴う登校禁止期間(3/11～3/18)	8日	2日
ノークラブデー（原則 火曜日）	40日	2日
	日	日
	日	日
合 計	127日	28日

104日以上 24日以上

## 4. 自主練習の計画（形態・内容）

・各定期考査1週間前及び考査中（約1時間30分）

考査終了後の練習をスムーズに行うとともに日頃のトレーニングの効果を減退させることがないよう、個人の意思によりランニングなどの体力トレーニングやボールを使った個人トレーニングを行う。