

2023年 4月29日
提出

女子ハンドボール部 年間計画

主顧問名 伊藤 智紘

1. 公式戦・コンクール・発表会等の予定

期 間	大会・コンクール・発表会等名
4月～6月	高校春季総合体育大会（地区大会・中央大会）
8月	高校秋季総合体育大会
10月～11月	高校新人大会（地区大会・中央大会）

2. 合宿等の予定

期 間	場 所

3. 部活動を行わない日（休養日）

	予定日数	週末の休養日（内数）
学校閉庁日（8/11～8/15, 12/29～1/3）	15日	4日
定期考査1週間前～考査期間中	68日	20日
高校入試に伴う登校禁止期間(3/11～3/18)	8日	2日
ノークラブデー（原則 水曜日）	40日	日
校外学習	1日	日
体育大会・文化祭	3日	2日
合 計	135日	28日

104日以上 24日以上

4. 自主練習の計画（形態・内容）