

2023年6月5日 提出

女子バスケットボール

部 年間計画

主顧問名 石本 美佳

1. 公式戦・コンクール・発表会等の予定

期 間	大会・コンクール・発表会等名
4月～5月	大阪高等学校総合体育大会
7月～8月	U18 リーグ戦
8月～10月	大阪高等学校選手権大会
9月	豊中市会長杯
9月～11月	公立校大会
1月～2月	大阪高等学校新人大会

2. 合宿等の予定

期 間	場 所
8月（上旬）	滋賀県安曇川町

3. 部活動を行わない日（休養日）

	予定日数	週末の休養日（内数）
学校閉庁日（8/11～8/15, 12/29～1/3）	11日	4日
定期考査1週間前～考査期間中	68日	20日
高校入試に伴う登校禁止期間(3/11～3/18)	8日	2日
ノークラブデー（体育館の割当に合わせて火曜か水曜）	40日	2日
	日	日
	日	日
合 計	127日	28日

104日以上 24日以上

4. 自主練習の計画（形態・内容）

- ・各定期考査1週間前・考査中、約1時間
- ・考査終了後の練習をスムーズに行うとともに日頃のトレーニングの効果を減退させることがないように、各個人の意思で、基礎トレーニング・シューティング等の個人練習を行う。