

2024年4月23日 提出

女子バドミントン部

## 部 年間計画

主顧問名 吉田 彩人

### 1. 公式戦・コンクール・発表会等の予定

期 間	大会名
4月～7月	春の大会・豊能大会・北摂大会（団体戦）
8月	夏の大会（大阪高校総合体育大会）
11月	公立校大会（団体戦）
12月	北摂大会（個人戦）
1月～2月	冬の大会
3月	公立校大会（個人戦）、グリーンカップ

### 2. 合宿等の予定

期 間	場 所
行わない	

### 3. 部活動を行わない日（休養日）

	予定日数	週末の休養日（内数）
週1日のノークラブデー（原則として月曜日か火曜日）	40日	6日
定期考査1週間前及び定期考査中（最終日、公式戦前は除く）	55日	18日
年末年始	6日	2日
高校入試に係る登校禁止日	5日	2日
校外学習	1日	0日
体育大会・文化祭	3日	2日
合 計	110日	30日

### 4. 自主練習の計画（形態・内容）

- ・時期 試合前に限り、定期考査1週間前・考査中、約1時間30分
- ・形態・内容 基礎打ち・サーブ・パターン・ゲームの個人練習を行う。