

2024年 4月 25日 提出

卓球 部 年間計画

主顧問名 水野 翔二郎

1. 公式戦・コンクール・発表会等の予定

期 間	大会・コンクール・発表会等名
4月～6月	大阪高校選手権大会
8月	全日本ジュニア予選
8月	大阪高校総体
6月, 7月, 8月	OSAKACUP
9月～11月	大阪高校新人大会
6月～12月	IH 協賛大会
1月	全国選抜

2. 合宿等の予定

期 間	場 所
なし	

3. 部活動を行わない日（休養日）

	予定日数	週末の休養日（内数）
学校閉庁日（8/11～8/15, 12/29～1/3）	11日	2日
定期考査1週間前～考査期間中	67日	20日
高校入試に伴う登校禁止期間(3/11～3/18)	8日	2日
ノークラブデー（原則 日曜日）	48日	48日
一斉退庁日（毎週 水曜日）	48日	0日
	日	日
合 計	182日	72日

104日以上 24日以上

4. 自主練習の計画（形態・内容）

時期 …… 考査1週間前（土日除く）に約1時間半の自主練習を行うことがある。

内容 …… 筋トレなど