

野球

部 年間計画

主顧問名 福田 修一

1. 公式戦・コンクール・発表会等の予定

期 間	大会・コンクール・発表会等名
7 月	全国高校野球選手権大阪大会
8 月と 11 月	学区大会
8 月～9 月	秋季高校野球大阪大会
4 月～5 月	春季高校野球大阪大会

2. 合宿等の予定

期 間	場 所
8 月初旬（3 泊 4 日）	和歌山県を予定

3. 部活動を行わない日（休養日）

	予定日数	週末の休養日（内数）
ノークラブデー（原則水曜日）	37 日	3 日
定期考査 1 週間前及び考査中（最終日、公式戦前は除く）	52 日	17 日
お盆・年末年始	11 日	3 日
高校入試に伴う登校禁止日	8 日	2 日
校外学習	1 日	
合 計	109 日	25 日

104 日以上 24 日以上

4. 自主練習の計画（形態・内容）

- 各定期考査 1 週間前及び考査中（約 1 時間 30 分）

考査終了後の練習をスムーズに行うとともに日頃のトレーニングの効果を減退させることがないよう、個人の意思によりウエイトトレーニングやランニング、ティバッティングなどの個人練習を行う。