

令和5年 4月20日 提出

男子硬式テニス 部 年間計画

主顧問名 河上 圭太

1. 公式戦・コンクール・発表会等の予定

期 間	大会・コンクール・発表会等名
4月～5月	大阪高等学校春季大会（個人戦・団体戦）
8月	大阪高校総合体育大会（個人戦）
9月	大阪高等学校秋季大会（団体戦）
10月～11月	大阪公立高校大会（個人戦・団体戦）

2. 合宿等の予定

期 間	場 所
なし	

3. 部活動を行わない日（休養日）

	予定日数	週末の休養日（内数）
学校閉庁日（8/11～8/15, 12/29～1/3）	11日	4日
定期考査1週間前～考査期間中	68日	20日
高校入試に伴う登校禁止期間(3/11～3/18)	8日	2日
ノークラブデー（原則 水曜日）	35日	5日
	日	日
	日	日
合 計	122日	31日

104日以上 24日以上

4. 自主練習の計画（形態・内容）

- ・時 期 : 各定期考査1週間前及び定期考査中（約1時間30分）
- ・形態・内容 : 個人の意思で、基礎トレーニング、ラリー、サーブ等の個人練習を行う。