

2024年4月23日 提出

水泳部 年間計画

主顧問名 大西 沙紀

1. 公式戦・コンクール・発表会等の予定

期 間	大会・コンクール・発表会等名
6月	大阪府高校総体 地区大会
6月	大阪府高校総体 中央大会
7月	近畿高校選手権水泳競技大会
8月	大阪高校対校選手権水泳競技大会
9月	大阪高校新人水泳競技大会
10月	近畿高等学校選手権新人水泳競技大会

2. 合宿等の予定

期 間	場 所
実施予定なし	

3. 部活動を行わない日（休養日）

2024年度行事予定表より、作成してみました。各クラブの実情に合わせて変更してください。吉見

	予定日数	週末の休養日（内数）
学校閉庁日（8/11～8/15, 12/29～1/3）	15日	4日
定期考査1週間前～考査期間中	67日	21日
高校入試に伴う登校禁止期間(3/11～3/18)	8日	2日
ノークラブデー（5～9月：水曜日, 10～4月：水土日曜日）	98日	58日
合 計	188日	85日

104日以上 24日以上

4. 自主練習の計画（形態・内容）

時期： 定期考査中や直近に大会がある場合、考査1週間前および考査中に約1時間30分の自主練習を行うことがある。

内容： ウォーミングアップ・ドリル・スプリント・ブローケンなど。