

2024年 4月 25日 提出

# サッカー 部 年間計画

主顧問名 奥野 真也

## 1. 公式戦・コンクール・発表会等の予定

期 間	大会・コンクール・発表会等名
4月～	大阪府高校春季サッカー大会
9月～	大阪府高校総合体育大会
3月～ (通年)	高円宮杯 U-18 サッカーリーグ OSAKA 2024

## 2. 合宿等の予定

期 間	場 所
8月初旬	鳥取県 (予定)

## 3. 部活動を行わない日 (休養日)

	予定日数	週末の休養日 (内数)
学校閉庁日 (8/11～8/15, 12/29～1/3)	15日	4日
定期考査1週間前～考査期間中	67日	21日
高校入試に伴う登校禁止期間(3/11～3/18)	8日	2日
ノークラブデー (原則 火曜日)	40日	3日
	日	日
	日	日
合 計	130日	30日

104日以上 24日以上

## 4. 自主練習の計画 (形態・内容)

- 各定期考査1週間前及び考査中 (約1時間30分)

考査終了後の練習をスムーズに行うとともに日頃のトレーニングの効果を減退させることがないように、個人の意思によりランニングなどの体力トレーニングやボールを使った個人トレーニングを行う。