

野球

部 年間計画

主顧問名 福田 修一

1. 公式戦・コンクール・発表会等の予定

期 間	大会・コンクール・発表会等名
4月～	春季大阪府高等学校野球大会
7月～	全国高等学校野球選手権大阪大会
8月、11月	北地区公立高校野球大会
9月～	秋季大阪府高校野球大会

2. 合宿等の予定

期 間	場 所
8月5日～8月7日	三重県

3. 部活動を行わない日（休養日）

	予定日数	週末の休養日（内数）
学校閉庁日（8/11～8/15, 12/29～1/3）	11日	4日
定期考査1週間前～考査期間中	54日	17日
高校入試に伴う登校禁止期間(3/11～3/18)	8日	2日
ノークラブデー（原則 水曜日）	34日	5日
校外学習、文化祭、体育大会	3日	0日
	日	日
合 計	110日	28日

104日以上 24日以上

4. 自主練習の計画（形態・内容）

・各定期考査1週間前及び考査中（約1時間）

考査終了後の練習をスムーズに行うとともに日頃のトレーニングの効果を減退させることがないよう、ウエイトトレーニングやランニング、ティバッティングなどの自主練習を行う。