

平成 31 年 2 月 1 8 日 提出

水泳

部 年間計画

主顧問名 岡本 圭右

1. 公式戦・コンクール・発表会等の予定

期 間	大会名
6 月	中央大会
8 月	大阪高校対抗大会
9 月	大阪新人大会
10 月	近畿新人大会

2. 合宿等の予定

期 間	場 所

3. 部活動を行わない日（休養日）

	予定日数	週末の休養日（内数）
週 1 日のノークラブデー（原則として月曜日か火曜日）	40 日	20 日
定期考査 1 週間前及び定期考査中（最終日、公式戦前は除く）	60 日	20 日
年末年始	9 日	2 日
高校入試に係る登校禁止日	9 日	3 日
校外学習	3 日	2 日
体育祭・文化祭	4 日	0 日
合 計	125 日	47 日

4. 自主練習の計画（形態・内容）

- ・時期 各定期考査 1 週間前・考査中
- ・形態・内容 各個人で、技術・体力の維持のために泳ぐ。