

令和5年4月20日 提出

女子バドミントン 部 年間計画

主顧問名 吉田彩人

1. 公式戦・コンクール・発表会等の予定

期 間	大会・コンクール・発表会等名
4月～6月	春の大会（高体連）
6月	北摂地区大会
8月	夏の大会（高体連）
11月	大阪府公立校大会（団体戦）
11月	豊能地区大会（個人戦）
1月～2月	冬の大会（高体連）
3月	大阪府公立校大会（個人戦）
3月	グリーンカップ

2. 合宿等の予定

期 間	場 所
	実施しない

3. 部活動を行わない日（休養日）

	予定日数	週末の休養日（内数）
学校閉庁日（8/12～8/15, 12/29～1/3）	10日	5日
定期考査1週間前～考査期間中	68日	20日
高校入試に伴う登校禁止期間(3/11～3/18)	8日	2日
ノークラブデー（原則火曜日・水曜日）	30日	0日
合 計	116日	27日

104日以上 24日以上

4. 自主練習の計画（形態・内容）

- ・時期 … 各定期考査の1週間前・考査中に1時間30分程度。（大会前のときのみ）
- ・形態・内容 … 各個人の意思で、基礎トレーニング・サーブ・フットワーク・基礎打ち等の個人練習を行う。