



# しょくいく 食育だより 1月号

学内健 1-11号  
令和8年1月8日  
大阪府立豊中支援学校

あけましておめでとうございます。あたら ねん しい1年がはじまりました。「新 春 しんしゅん」とはいいですが、さむ さむ 寒さはこれから一段ときびしくなります。きそくただ せいかつ 規則正しい生活を 心 がけ、げんき 元気に3 がつき す 学期を過ごしましょう。

せんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん  
1 がつ 24 にち から 30 にち は 全国学校給食週間 です！

がっこうきゅうしょく 学校給食には、えいよう 栄養バランスのとれた食事によって子どもたちの せいちょう 成長を支える役割だけでなく、た 食べることでまな 学びになる「生きた教 材 い きょうざい」となる役割があります。

がっこうきゅうしょくしゅうかん 学校給食週間は、がっこうきゅうしょく 学校給食の意義や役割について理解を深め、りかい 理解を深め、かんしん 関心を高めてもらうために行われる行事です。

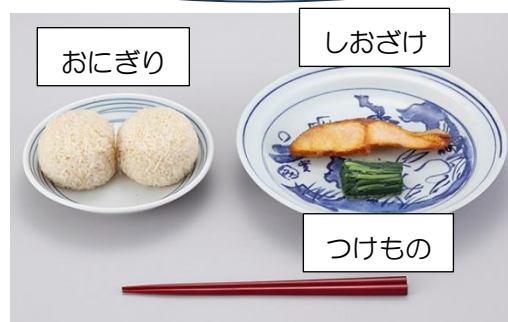
ほんこう 本校でもこの目的にそって、1月19日から23日を 給食週間とし、こんねんど 今年度はいろいろなちいき 地域で有名な料理を提供します。

## きゅうしょく れきし 給食の歴史

がっこうきゅうしょく 学校給食は、めいじ 明治22年 やまがたけん 山形県の しりつ 私立 ちゅうあいしょうがっこう 忠愛小学校で、さむ 貧しくてお弁当を持ってくる ことができない子どもたちのために しょくじ 食事を だ 出したことが はじ はじ 始まりとされています。

その後、ご きゅうしょく 給食はせんそう 戦争により一時停止になりましたが、せんご 戦後食糧が足りなかった日本 の子どもたちのために、がいこく 外国からの支援によ っ て きゅうしょく 給食が さいかい 再開しました。このことを記念 して、しょうわ 昭和25年度から せんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間 が じっし 実施されています。

きゅうしょく はじ 給食の始まり (めいじ 明治22年頃)



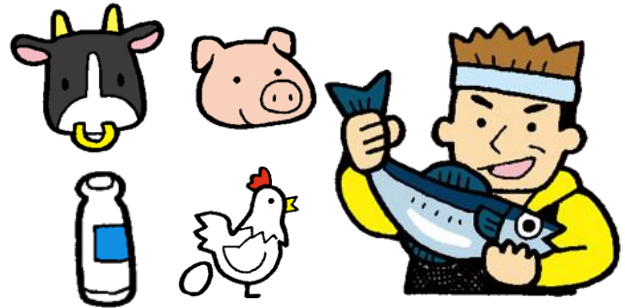
写真：(独)スポーツ振興センター

# かんしゃ き も った 感謝の気持ちを伝えてみよう！

わたし たちが食べている食事は、たくさんの人たちに支えられて作られています。



こめ やさい つく お米や野菜を作ってくれる人



うし ぶた にわとり そだ ひと  
牛や豚、鶏を育ててくれる人  
さかな と ひと  
魚を獲ってくれる人



た もの う みせ ひと  
食べ物を売っているお店の人  
はこ ひと  
運んだり、届けたりしてくれる人



しょくじ つく ひと  
食事を作ってくれる人

## かんしゃ き も った ★感謝の気持ちを伝えることば★

かか 関わっているたくさんの人（ひと）に感謝（かんしゃ）の気持ちをこめて、「いただきます」と「ごちそうさま」を言（い）ってみましょう。

