



しょくいく がつごう 食育だより 1月号

学内健 1-11号
令和8年1月8日
大阪府立豊中支援学校



あけましておめでとうございます。新しい1年がはじまりました。「新春」とは
いいますが、寒さはこれから一段ときびしくなります。規則正しい生活を心がけ、元気に
3学期を過ごしましょう。

1月24日から30日は 全国学校給食週間 です！

学校給食には、栄養バランスのとれた食事によって子どもたちの成長を支える役割だけ
でなく、食べることで学びになる「生きた教材」となる役割があります。

学校給食週間は、学校給食の意義や役割について理解を深め、関心を高めてもらうため
に行われる行事です。

本校でもこの目的にそって、1月19日から23日を給食週間とし、今年度はいろいろな
地域で有名な料理を提供します。

きゅうしょく れきし 給食の歴史

学校給食は、明治22年に山形県の私立忠愛小学校で、貧しくてお弁当を持ってくることができない子どもたちのために食事を出したことが始まりとされています。

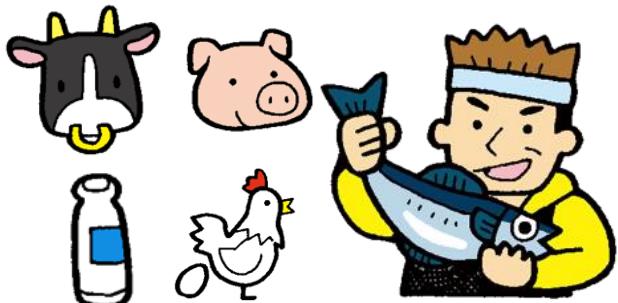
その後、給食は戦争により一時停止になりましたが、戦後食べ物が足りなかった日本の子どもたちのために、外国からの支援によって給食が再開しました。このことを記念して、昭和25年度から全国学校給食週間が実施されています。



写真：(独)スポーツ振興センター

かんしゃ き も つた 感謝の気持ちを伝えてみよう！

わたし た しょくじ ひと ささ つく
私たちが食べている食事は、たくさんの人たちに支えられて作られています。



こめ やさい つく ひと
お米や野菜を作ってくれる人

うし ぶた にわとり そだ ひと
牛や豚、鶏を育てくれる人
さかな と ひと
魚を獲ってくれる人



た もの う みせ ひと
食べ物を売っているお店の人
はこ 運んだり、届けたりしてくれる人 ひと

しょくじ つく ひと
食事を作ってくれる人

★感謝の気持ちを伝えることば★

かか
関わっているたくさん的人に感謝の気持ちを込めて、「いただきます」と「ごちそうさま」
い
を言ってみましょう。

