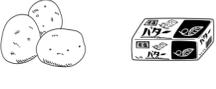
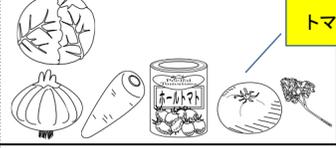
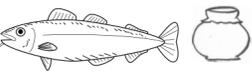
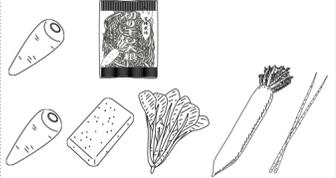
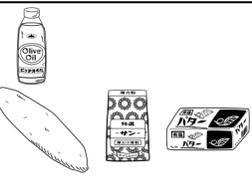
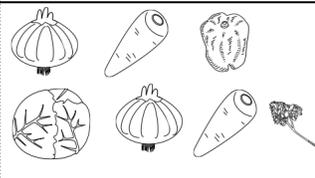
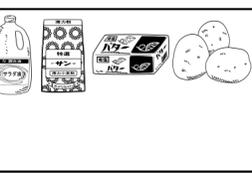
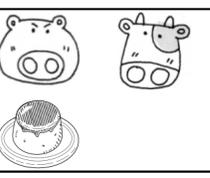
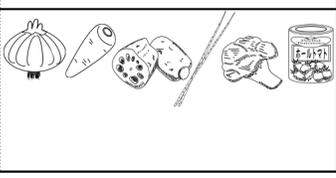


12月よていこんだて(後半)変更版

臨時休業に伴い、12月9日に配付した予定献立に変更がありますのでお知らせいたします。
 変更の部分を 網掛けしています。

日 曜日	パン・ご飯 黄色	牛乳 赤	おかず	食 材			調味料	エネルギー (kcal)		
				エネルギーのもとになる(黄)	体をつくるもとになる(赤)	体の調子をととのえるもとになる(緑)				
21 月	(大根飯) 		• だいこんめし				しお、しょうゆ、さけ、だしこんぶ	631		
			• どさんこじる				しょうゆ、さけ、しお、だしこんぶ		754	
			• ももゼリー				大根の追加			
22 火	オリーブ パン 		• フライドチキン				しお、こしょう、ガーリック、パプリカ	603		
			• せんきゃべつ						738	
			• ひよこまめのチリスープ							しお、こしょう、がら、チリパウダー、パプリカ、ナツメグ、す
23 水	ごはん 		• ぎんだらのみそがけ				しお、さけ、みりん	635		
			• きりぼしだいこんのすのもの				す、しょうゆ、		789	
			• けんちんじる							しょうゆ、しお、けずりぶし
24 木	(スパゲッティ) 		• スパゲッティナポリタン				しお、ケチャップ、トマトピューレ、ウスター	598		
			• さつまいものミルクスープ						しお、こしょう、がら	742
			• チーズ							
25 金	こめこ ナン 		• こんさいカレー				こしょう、にんにく、しょうが、ウスター、しょうゆ、しお、カレーこ、がら	733		
			• プリン					933		

☆都合により献立が変更になる場合があります。 *エネルギー欄 上段：小学部低学年、下段：中高等部