



しょくいく 食育だより がつごう 2月号

学内発 22-11号
令和7年2月12日
大阪府立豊中支援学校

みなさんは三寒四温という言葉を知っていますか？三寒四温とは、冬に3日間くらい寒い日が続く、その後4日間くらい暖かい日が続くことをいいます。これを繰り返し、だんだん暖かくなり、春がきます。残りの寒い季節も温かくして過ごし、春を楽しみに待ちましょ

きゅうしょく 給食メモ 「きゅうしょくしゅうかん 給食週間」より

特別献立の日に、児童生徒のみなさんの給食の感想やリクエストを「給食メモ」に書いていただいています。今回は、給食週間「感覚を使って味わう給食～見る、聞く、かぐ、さわる～」の感想です。

こんだて 献立のねらい	こんだて 献立	かんそう 感想
20日(月) 「かぐ」	<ul style="list-style-type: none"> ごはん がんもどきのふくめに かすじる のりのつくだに 	<p>* 給食のかおりをかいで、どう思いましたか？</p> <p>のりのつくだに海のおいがした、海の味だった、がんもどき おもちのおいがした、すっぱい感じがした、かすじる 大人の香りがした、独特、酒かすのおいがした、他 いいにおいで食べるのがワクワクした、だしのおいがした・・・</p>
21日(火) 「見る」	<ul style="list-style-type: none"> バレンシアふうパエリア いんげんまめのスープ ヨーグルト 	<p>* 給食を見て、どう思いましたか？</p> <p>パエリア 黄色がこくておいしそうに見えた、ピラフみたい、色がきれい、食欲が増えた、あざやかな黄色！、パプリカの赤と黄色、スープ 豆が白かった、豆が大きい、ヨーグルト 容器のデザインが北極みたい、かわいい絵・・・</p>
22日(水) 「さわる」	<ul style="list-style-type: none"> セルフサンド (しょくパン、ポテトサラダ、スライスチーズ) あさりのスープ 	<p>* 給食(セルフサンド)をさわって、どう思いましたか？</p> <p>セルフサンド パンがふわふわ、じゃがいもはツルツル、セルフサンドを作った楽しかった、やわらかい、かたい、もちもち、パンの耳もやわらかい、きもちよかった、スープ (献立のねらいが「さわる」なので) スプーンを使わずに飲んでみた・・・</p>
23日(木) 「聞く」	<ul style="list-style-type: none"> むぎごはん わかどりのげんまいフレークあげ けんちんじる たくあんのだめもの 	<p>* 給食の音を聞いて、どう思いましたか？</p> <p>フレークあげ カリカリ、パリパリ、サクサクの音を感じておいしかった、ポテトチップスみたい、ガチャガチャしていた、けんちんじる 炒めているときにこんにゃくがおどってそう、たくあん ポリポリシャキシャキした、カリカリ音がした、ゴリゴリ！・・・</p>

