

給食だより

がっこう
6月号

校内発第40号
令和2年6月11日

大阪府立富田林支援学校（給食室）

なが りんじきゅうぎょう あげ、ようやく しんねんど
長い臨時休業が明け、ようやく新年度がスタートしました。久しぶりの学校生活に少し慣れてきましたか？学年やクラスが変わって不安な人もいると思いますが、給食室からもみなさんの心と体の支えになれるように、おいしい給食を届けます。もりもり食べて、元気いっぱいの楽しい1年が過ごせますように！

きれいに手を洗おう

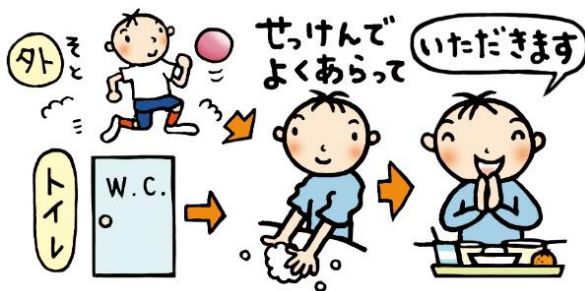
がつ きゅうしょくちくひょう えいせい き
6月の給食目標は、「衛生に気をつけよう」です。梅雨に入ると気温と湿度が上がり、食中毒が発生しやすくなります。せっけんを使ってきれいに手を洗うことは、新型コロナウイルスなどの感染症や食中毒の予防に大切です。

なぜ、予防になるの？



ウイルスは、人間の体の中の細胞を使って自分たちの仲間を増やします。ウイルスがついた手で口や鼻、目の粘膜をさわったり、食べ物にふれたりすることで、ウイルスは体内に侵入してしまうのです。

いつ洗う？



食事の前、外から家や教室など室内に入るとき、それからトイレの後もしっかり洗いましょう。

ウイルスをしっかり落とすためには？



せっけんを使って、ていねいに手を洗いましょう。長さは『ハッピーパステイ』の歌が2回歌える20～30秒が目安です。洗った後は、清潔なハンカチやタオルでよくふき取りましょう。

人にうつさないように注意して！

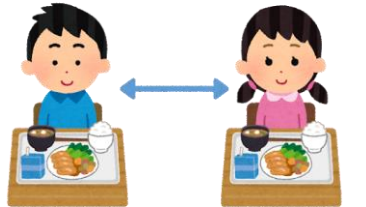


せきやくしゃみが出たときに、しぶきが周りに散らないよう「マスク」をしましょう。

給食時の感染症対策

給食は、先生や友達と一緒に食べることを通して、楽しみながら食の大切さやマナーなどを学ぶ時間です。15日からはじまる給食では、感染症を予防するためにこのようなことに気をつけます。みんなで気をつけて、感染症を予防しましょう。

- ① 食べる前に、せっけんできれいに手を洗う。
- ② 机は、向かい合わせにならないように横に並べる。隣の人と間をあける。
- ③ 配膳に使う机、食べる机にアルコール消毒をする。
- ④ 給食の配膳は、先生がする。
- ⑤ マスクを外したら、清潔な場所に置く。
- ⑥ つばがとばないように、おしゃべりしないで食べる。



給食クイズ！

- (1) 富田林支援学校で作っている給食は何人分でしょう？
①40人分 ②240人分 ③540人分
- (2) 給食室で働いている調理員さんは何人いるでしょう？
①3人 ②9人 ③30人



正解は・・・
献立表の下に書いています。

Let's Cooking さわらでや 鯖の照り焼き

ざいりょう (4人分)

・鯖	… 4切れ
・しょうが(おろす)	… 適量
・酒	… 適量
・しょうゆ	… 18g (大さじ1)
・さとう	… 12g (大さじ1)
・みりん	… 18g (大さじ1と少し)

- 作り方
- ① 魚にしょうがと酒で下味をつける。
 - ② たれの材料をまぜておく。
 - ③ フライパンに魚を入れて焼き、火が通ったら②のたれを入れる。

春告げ魚の鯖を使ったレシピ♪



返信らん（食について知りたい情報や給食のレシピ等があればお待ちしています）
（ ）学部（ ）年 名前（ ）