



校内発第1号
令和6年4月9日

大阪府立富田林支援学校 給食室

元気いっぱいの新1年生を迎え、本年度も学校給食が始まります。学校給食は学校教育の一環として、子どもたちが栄養バランスのとれた適切な食事を先生や友だちと一緒にとりながら、食事の大切さ、心身の健康、食品を選ぶ力、感謝の心、社会性、そして食文化などを学ぶ時間です。

給食お楽しみに♪

献立は、栄養のバランスや季節をもとに栄養士が考えます。こどもの日、クリスマスなどの行事食や各地の郷土料理、世界のいろいろな国の料理も登場します。



三重県の「とんてき」



タイの「ガパオライス」



カンボクの「ヤンニョムチキン」

給食時間の過ごし方



みんなで楽しく「いただきます」!



「ぼっかり食べ」はなるべくしないようにしましょう。苦手そうなものでも、まずはひと口食べてみよう。



おしゃべりに夢中になりすぎず、しっかり食べよう。



みんなで「ごちそうさま」をしてから後片付け。食器は丁寧に扱おう。

家庭とつながる学校給食

食育は学校だけでなく、家庭でも行うことはできません。よい食べ方や食べる力が身につくよう、ご家庭でもこんなところに気を配っていただけますようお願いいたします。

今日の給食について話そう



献立や食べた感想を聞いてあげてください。気分になったレシピは、栄養教諭に気軽にお尋ねください。



献立表をご家庭内の見やすい場所に張り出して、ぜひ毎日確認してください。

ご家庭での食卓では...



食べ物は多くの人の手で食卓に並び、料理も食べる人のことを想って作られます。感謝して食べる大切さを折に触れて話してあげてください。



子どもが食べないからと、苦手なものを食卓にまったく出さないのはよくありません。ひと口でも挑戦したり、大人がおいしそうに食べている姿を見せることも食育ではとても大切なことです。

食べることに集中できる時間を



給食では決まった時間で食べ終えるよう指導しています。ご家庭でも、遊びながら、テレビを見ながらといった「ながら食べ」をなるべく避け、食べることに集中できる雰囲気づくりを心がけてください。

お手伝いは積極的に



給食では全員が当番となり、準備や後片付けをします。子どもは食べ物や食事に興味津々です。学校で身につけた力を定着させていくためにも、ご家庭でもぜひお手伝いを積極的にさせてあげてください。

返信らん（食について知りたい情報や給食のレシピ等があればお待ちしています）

（ ）学部（ ）年 名前（ ）