

進路だより

大阪府立すながわ高等支援学校進路指導部
令和6年10月1日発行

後期スタート！現場実習に向けて、めいはいをつけた学校生活を！！

8月のオープンスクール、9月のすながわ祭、そして今週10月4日（金）には、スポーツ大会がありますね。夏休み以降行事が自白押しですが、皆さん体調はいかがですか？様々な行事を通して、生徒の皆さんが仲間と協力しながら自分の役割をしっかりと果たし、ひとまわり成長されることを期待したいと思います。

学校生活も後期に入りました。忙しい時期ではありますが、たまには落ち着いて自分の進路について考える時間を確保しましょう！それぞれの学年において取り組むべき課題があります。体調を整え、めいはいをつけた学校生活を送り、現場実習に向けて準備を整えていきましょう！！

3年生 … 10月21日～11月1日（就労に向けた最後の実習！）

※実習で良い評価をもらい、内定へとつなげよう！

2年生 … 11月5日～11月15日（最後の体験実習）→→実習後、福祉懇談会がスタート！

※3年生に向け、進路の方向性について相談する大切な懇談会。

進路希望を自分自身で伝えられるよう、整理しておきましょう。

1年生 … 11月11日～15日（はじめて一人で行く現場実習！）

※事前学習、下見等、準備を丁寧に言い、落ち着いて5日間の実習をやり遂げよう！

現場実習で必ず実践してほしいこと

働くための4原則

- ①みだしなみ … 一緒に働きたいと思われる、清潔感のあるみだしなみを！！
- ②あいさつ … 自分から、相手に聞こえる声で、元気よく！！
- ③時間を守る … 出勤時間、退勤時間、休憩時間など指示をしっかりと守ろう！！
- ④ルールを守る … 実習先のルールをしっかりと守ろう！勝手な判断をしないように！

「どうしよう…困った。」と、思ったら…

実習中に「どうしよう」、「困ったな」と思うことがあったら、自分から「わかりません。教えてください」と伝えることが大切です。黙りこんで考えこんでいるときは、たいていの場合、行動が止まっています。これでは「やる気がない」、「さぼっている」と受け取られてしまいます。また、逆にわからないまま勝手な判断で作業を進めてしまうと、大きな失敗につながります。

ポイント！！



現場実習を成功させよう！

もし、実習先で失敗してしまったら・・・

どんなに一生懸命に実習に取り組んでいても、失敗してしまうことはあります。大切なことは、**正直に報告すること**と、**注意を受けた時の態度**です。**同じ失敗をしないように**、理解しようとしている姿勢を見せましょう。

<注意を受けた時の基本的な態度>

- ①話をしてくれている人の顔を見て、話を聞く。
- ②相手の話を最後まで聞く。
- ③相手の話が終わったら、「謝る」
- ④注意を受けたことは、実習日誌に記録しておく
- ⑤感情的にならない。(注意を受けても、落ち込みすぎない)



※注意を受けても、「なぜ自分が？」と不満に思うのではなく、相手が自分のどこをどう直してほしいと思っているかを冷静に考えることが大切です。

ポイント！！



すながわ祭に来ていた「卒業生」に聞いてみました！よかったら、参考にしてくださいね★

Q. 今の仕事で一番困ったことは？

A. 作業が分からなくなったときに、上司にうまく説明できなかったこと。
(4期生 物流)

A. 態度の大きいお客様の接客
(6期生 飲食)

Q. 卒業後に取得した資格は？

A. 介護職員初任者研修、原付免許
(2期生 介護)

A. 普通自動車運転免許、自動二輪運転免許
(4期生 介護)

Q. 社会人になって一番必要とされるスキル(技術・能力)は？

A. コミュニケーション能力、説明能力
(4期生 介護)

A. 声の大きさ、自信、精神の安定
(6期生 保育)

A. 体調管理と作業を覚える力
(6期生 介護)

Q. 将来やりたい仕事がありません。どうやって見つければよいですか？

A. 現場実習などの体験を通して、自分に合う職種を探す。
(7期生 物流)

A. まずは、与えられた事をしっかりしてみる。
(6期生 飲食)