



<おすすめのお手伝い②>

おおそうじ  
大掃除

生徒の皆さん、年末は大掃除をしますか？普段なかなか手が届かない場所まで掃除し、1年間の汚れを落とした綺麗な家で新年を迎えるというご家庭も多いと思います。よい機会ですので、大掃除のお手伝いをしてみてもはどうでしょうか？

<注意> 掃除の分担は保護者の方とよく相談した上で、安全に行いましょう！！

<大掃除チェックリスト> リストを参考に、自分にできそうな場所を探してみよう！



キッチン	<input type="checkbox"/> 換気扇	リビング	<input type="checkbox"/> 窓
	<input type="checkbox"/> シンク		<input type="checkbox"/> 網戸
	<input type="checkbox"/> 排水口		<input type="checkbox"/> 床
	<input type="checkbox"/> 食器棚		<input type="checkbox"/> エアコン
	<input type="checkbox"/> レンジ・トースター		<input type="checkbox"/> カーペット
	<input type="checkbox"/> 冷蔵庫		<input type="checkbox"/> カーテン
	<input type="checkbox"/> 鍋・フライパン		<input type="checkbox"/> 家具
トイレ	<input type="checkbox"/> 床	お風呂	<input type="checkbox"/> 照明
	<input type="checkbox"/> 便器		<input type="checkbox"/> 天井・壁
	<input type="checkbox"/> 手洗い		<input type="checkbox"/> タイル
	<input type="checkbox"/> 排水口		<input type="checkbox"/> 鏡
	<input type="checkbox"/> ペーパーホルダー		<input type="checkbox"/> 排水口
玄関	<input type="checkbox"/> タイル		<input type="checkbox"/> 浴槽
	<input type="checkbox"/> たたき		<input type="checkbox"/> サッシ
	<input type="checkbox"/> ドアノブ		
	<input type="checkbox"/> インターフォン		



「お手伝い」は「就労」へとつながります。



お手伝いのポイント！！

- ① 始めから終わりまで、すべての工程を一人でやってみる。
- ② うまくできるコツを保護者の方などに確認しておく。
- ③ お手伝いは一度で満足するのではなく、継続して行う。

他にも、洗濯、ごみ捨て、おつかいなど、いろいろなお手伝いがあります。続けられそうなお手伝いの内容を、保護者の方と相談してみてください。