

キャリア教育って
なにをするの？

全校で取り組むキャリア教育

そもそも…

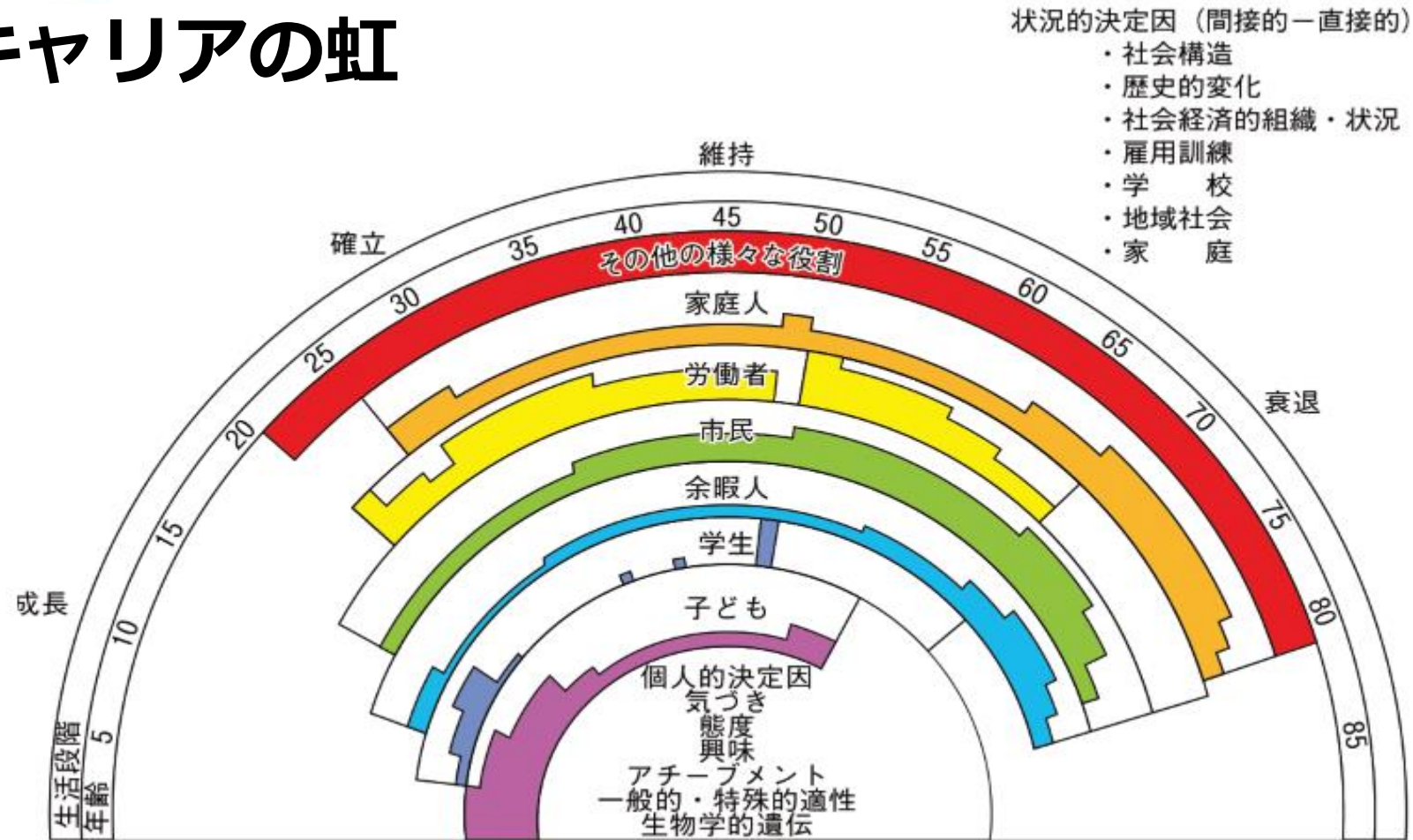
キャリア教育ってなに??

- 人が生涯の中で様々な役割を果たす過程で、自らの役割の価値や自分との関係を見いだしていく連なりや積み重ねが、「**キャリア**」であるとされています。
- 社会の中で自分の役割を果たしながら、自分らしい生き方を実現していく過程が「**キャリア発達**」です。
- 一人一人の社会的・職業的自立に向け、必要な基盤となる能力や態度を育てることを通して、キャリア発達を促す教育が「**キャリア教育**」です。



(文部科学省ホームページより)

ライフキャリアの虹



ある男のライフ・キャリア

「22歳で大学を卒業し、すぐに就職。26歳で結婚して、27歳で1児の父親となる。47歳の時に1年間社外研修。57歳で両親を失い、67歳で退職。78歳の時妻を失い81歳で生涯を終えた。」
D.E.スーパーはこのようなライフ・キャリアを概念図化した。

つまり

キャリアとは！？

- 人が生涯の中で様々な役割を果たす過程で、自らの役割の価値や自分との関係を見いだしていく連なりや積み重ねが、「**キャリア**」であるとされています。

キャリア = 人生



じゃあ、

なぜ「働く」の??



マズローの欲求 5 段階説

成長欲求

自己実現の
欲求

自分の持つ能力や可能性を
最大限に発揮したい

承認の欲求

自分が集団から存在価値を認め
てもらいたい、尊重されたい

社会的欲求

家族・集団を作りどこかに所属
しているという満足感を得た

安全の欲求

安全な環境にいたい、経済的
に安定したい、いい健康状態
を維持したい

生理的欲求

生命維持のために食べたい、
飲みたい、眠りたいなどの
根源的な欲求

満たされないと
不満を感じる

欠乏欲求



つまり

キャリア教育とは！？

- 一人一人の社会的・職業的自立に向け、必要な基盤となる能力や態度を育てることを通して、キャリア発達を促す教育が「キャリア教育」です。

**キャリア教育 = 自分らしく幸せな人生
をおくれるようにする**



具体的に

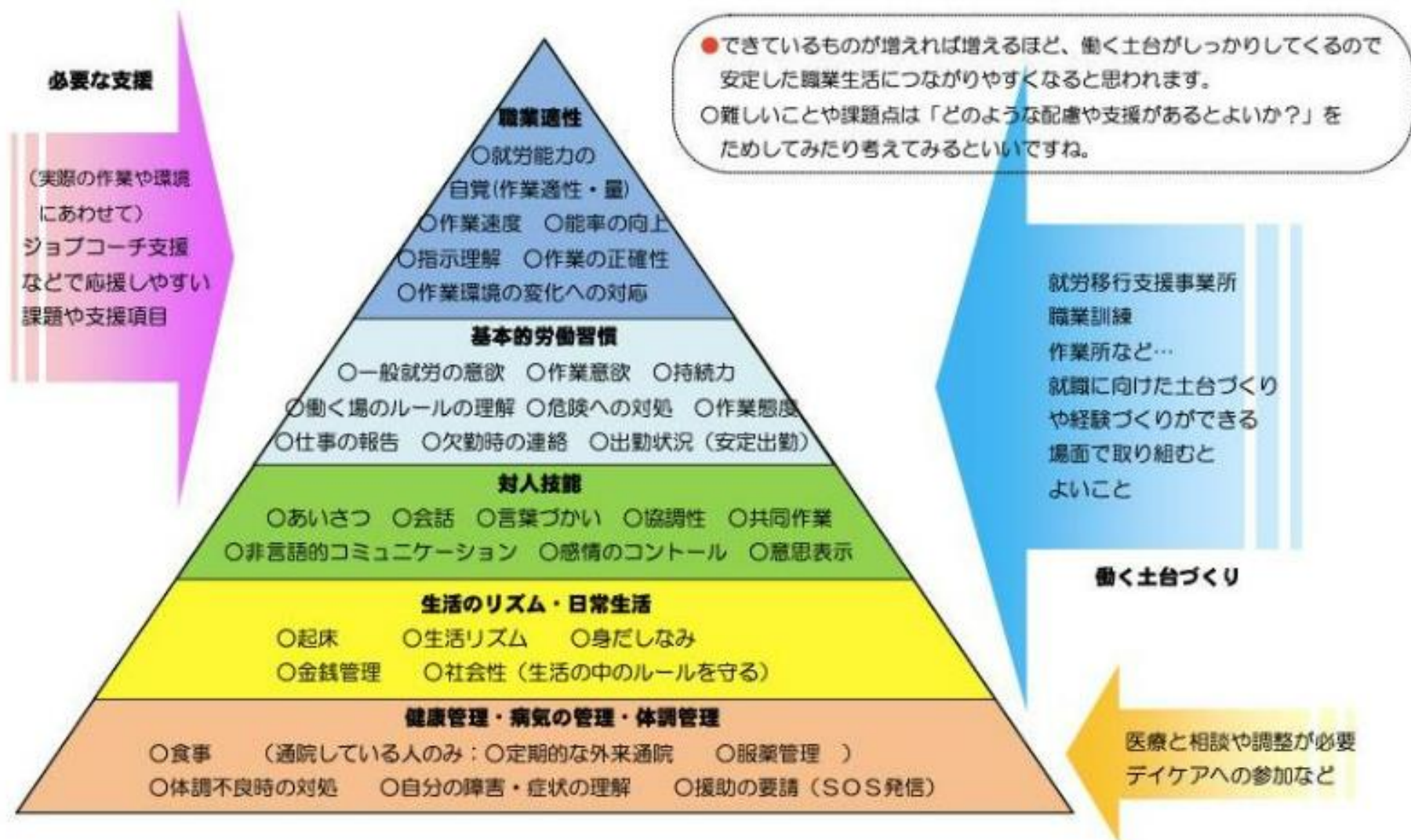
何をすればいいの??



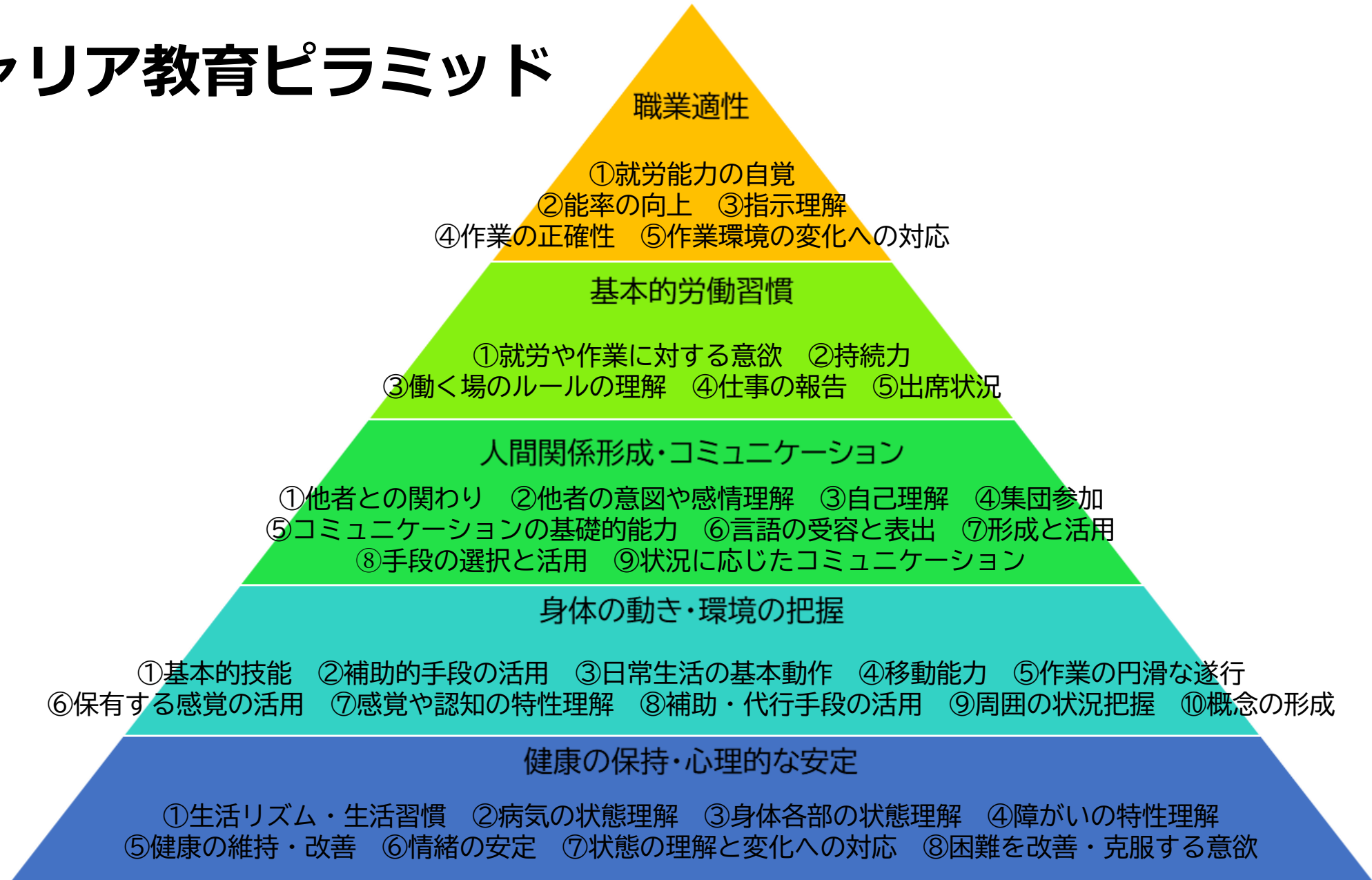
職業準備性ピラミッド

「安定した職業生活のための職業準備性」にはさまざまな側面（段階）があります。「就労移行支援のためのチェックリスト」を活用して、あなたの「職業準備性」のどの側面（段階）がどのような状態かをまず、把握してみましょう。

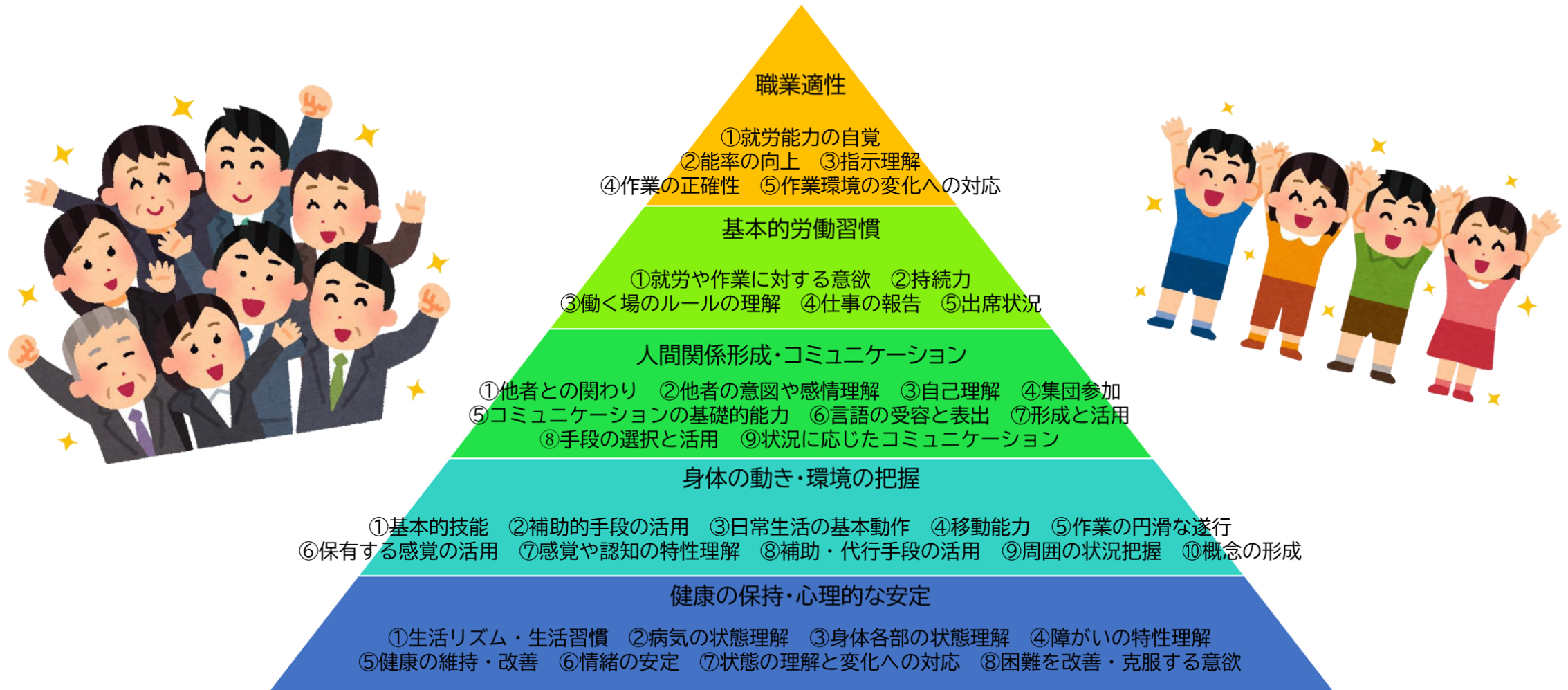
できているもの（チェックリストの1か2に○がついたもの）は○に色を塗りましょう。



キャリア教育ピラミッド



住之江支援学校のキャリア教育＝キャリア教育ピラミッド



カリマネ推進委員会での取り組み

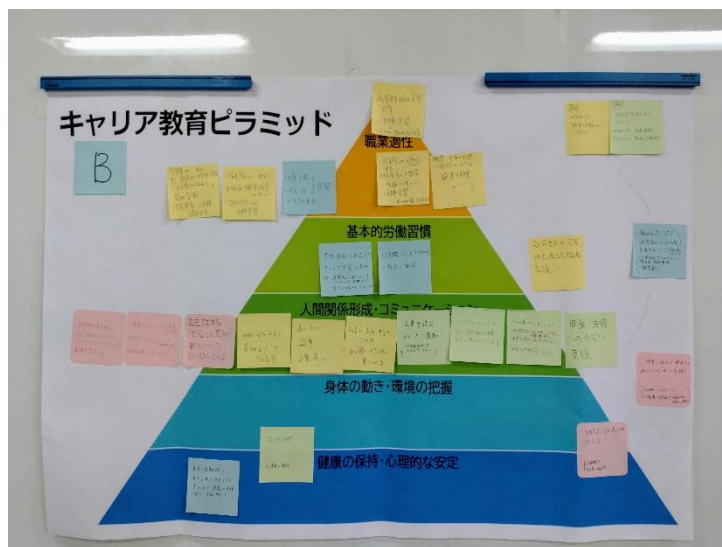
—全校で取り組む
キャリア教育の推進—



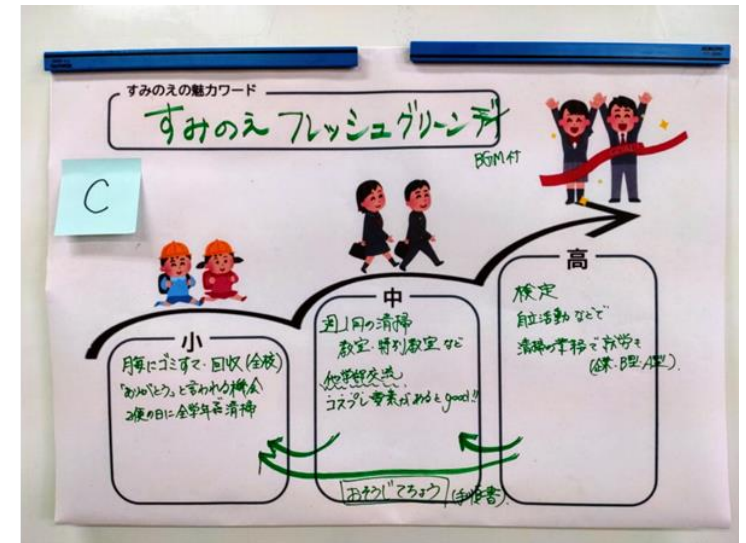
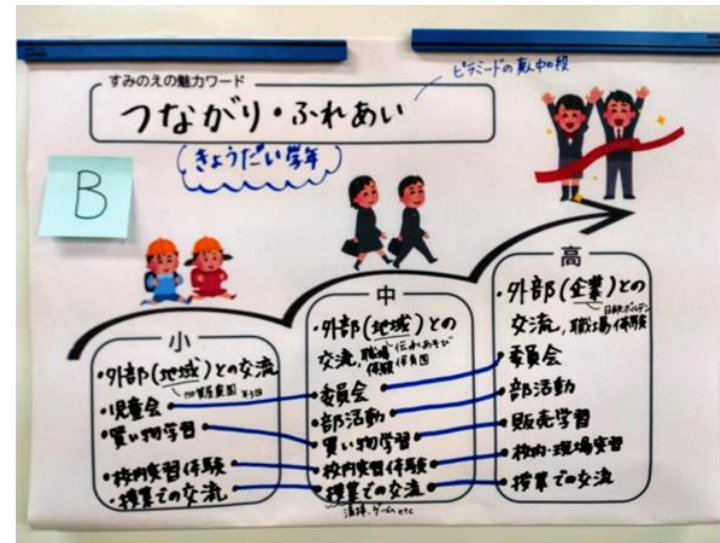
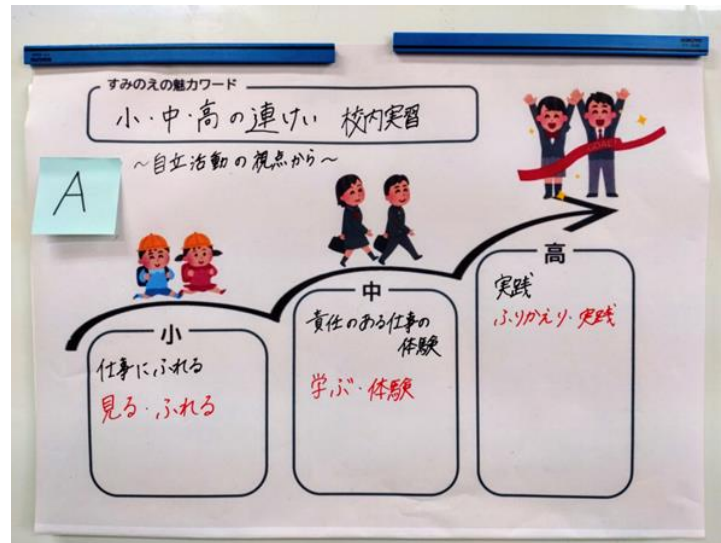
【グループワーク①】

魅力発見！？

住之江支援学校のキャリア教育とえば！？



【グループワーク②】 魅力を膨らませて！ 住之江支援学校のキャリア教育とはコレだ！



レジリエンスって…??

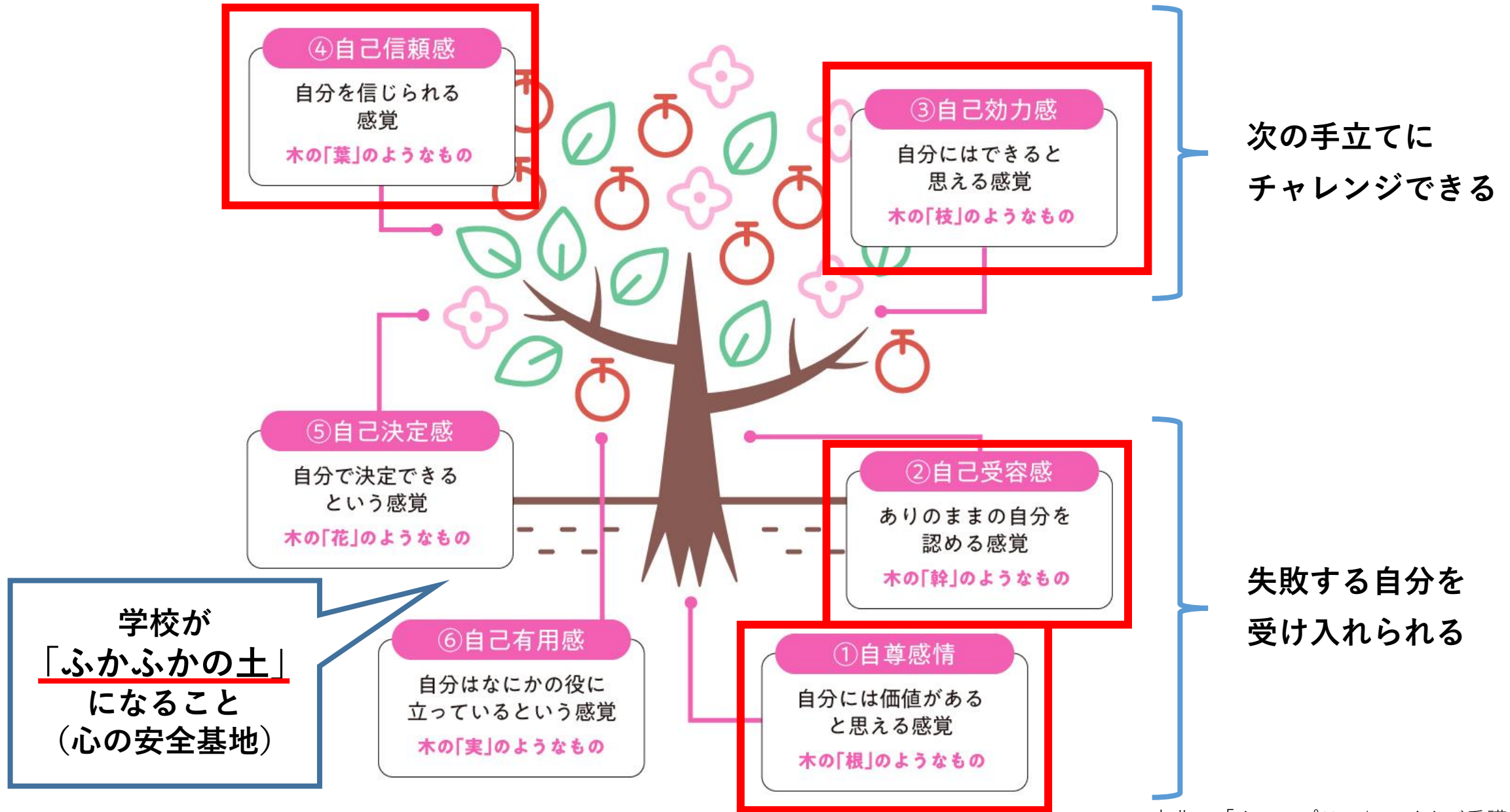
意味：困難をしなやかに乗り越え、回復する力
(精神的回復力)

レジリエンスを高める = 心の成長

自己肯定感を高める指導



自己肯定感を構成する「6つの感」



ご清聴
ありがとうございました

