



令和8年5月 学校給食献立表

住支内第83号 令和8年4月30日

大阪府立住之江支援学校

仕入材料等の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
中学部・高等部の栄養量を表示しています。小学部1～3年は約0.65割、小学部4～6年は約0.8割です。

| 5月1日(金) | | | 5月7日(木) | | | 5月8日(金) | | | 5月11日(月) | | | 5月12日(火) | | |
|----------|------------|--------|----------|------------|--------|-----------|----------|--------|----------------|-------------|--------|----------|-----------|--------|
| 献立名 | 使用材料 | グラム(g) | 献立名 | 使用材料 | グラム(g) | 献立名 | 使用材料 | グラム(g) | 献立名 | 使用材料 | グラム(g) | 献立名 | 使用材料 | グラム(g) |
| 牛乳 | 牛乳 | 206 | 牛乳 | 牛乳 | 206 | 牛乳 | 牛乳 | 206 | 牛乳 | 牛乳 | 206 | 牛乳 | 牛乳 | 206 |
| ごはん | 金賞健康米 | 100 | 牛肉のちらし寿司 | 金賞健康米 | 90 | ごはん | 金賞健康米 | 100 | ごはん | 金賞健康米 | 100 | ごはん | 金賞健康米 | 100 |
| 豚肉の韓国風炒め | 豚モモ(脂身付き) | 70 | | すし酢 | 16 | 鯖の中華ソースかけ | さわら | 80 | 鶏肉のしょうゆマヨネーズ焼き | 鶏若鶏肉モモ(皮付き) | 90 | 回鍋肉 | 豚モモ(脂身付き) | 70 |
| | 玉葱 | 40 | | 和牛モモ(脂身付き) | 25 | | 食塩 | | | 玉葱 | 30 | | キャベツ | 30 |
| | にんじん | 15 | | 綿実油 | | | 酒 | 1 | | 酒 | 1 | | 玉葱 | 30 |
| | エリンギ | 15 | | 干し椎茸 | 1 | | しょうが | | | 食塩 | | | 青ピーマン | 10 |
| | にら | 5 | | たけのこ(水煮) | 28 | | 酒 | 2 | | こいくちしょうゆ | 3 | | にんじん | 15 |
| | しょうが | | | にんじん | 15 | | 本みりん | 2 | | エッグケア | 9 | | しょうが | |
| | にんにく | | | ごぼう | 10 | | オイスターソース | 1 | 小松菜の和え物 | ごまつな | 35 | | にんにく | |
| | 上白糖 | 3 | | 酒 | 1 | | うすくちしょうゆ | 1 | | もやし | 20 | | ごま油 | 1 |
| | こいくちしょうゆ | 4 | | 上白糖 | 1 | | ごま油 | | | 上白糖 | | | テンメンジャン | 2 |
| | コチジャン | | | 食塩 | | | かたくり粉 | | | うすくちしょうゆ | 2 | | オイスターソース | 2 |
| | ごま油 | 1 | | むきえだまめ(冷凍) | 3 | もやしの酢の物 | もやし | 35 | | ごま油 | | | トウバンジャン | |
| | ごま(いり) | | | きざみのり | 1袋 | | にんじん | 15 | 絹ごし豆腐 | 絹ごし豆腐 | 15 | | 赤だし味噌 | 1 |
| | ごま(すり) | | | きゅうりの生姜つけ | 30 | | えのきだめ | 9 | もすく | もすく | 6 | | 上白糖 | 1 |
| 大根のナムル | にんじん | 20 | | もやし | 30 | | うすくちしょうゆ | 1 | えのきだけ | えのきだけ | 20 | 春雨サラダ | こいくちしょうゆ | 1 |
| | だいこん | 40 | | しょうが | | | 上白糖 | | | はくさい | 30 | | 緑豆はるさめ | 7 |
| | ごま油 | | | 上白糖 | | | 米酢 | 1 | | 根みつば | 3 | | ローズハム | 5 |
| | 中華だし | | | うすくちしょうゆ | 2 | 春雨スープ | 玉葱 | 40 | | りしりこんぶ | | | にんじん | 10 |
| | 食塩 | | | 干し湯葉 | | | 絹ごし豆腐 | 20 | | 削り節 | 3 | | きゅうり | 25 |
| | こいくちしょうゆ | 1 | | えのきだけ | 15 | | 緑豆はるさめ | 6 | | 食塩 | | | ごま油 | |
| | にんにく | | | 玉葱 | 30 | | カットわかめ | | | うすくちしょうゆ | 3 | | 米酢 | 2 |
| やさい中華スープ | 鶏若鶏肉胸(皮付き) | 15 | | 根みつば | 3 | | ごま油 | | | 水 | 170 | | 上白糖 | |
| | カットわかめ | | | 食塩 | | | 食塩 | | | | | | うすくちしょうゆ | 2 |
| | にんじん | 15 | | うすくちしょうゆ | 3 | | 中華だし | 2 | | | | 大根の中華スープ | 絹ごし豆腐 | 20 |
| | 玉葱 | 30 | | りしりこんぶ | | | うすくちしょうゆ | 1 | | | | | だいこん | 35 |
| | キャベツ | 20 | | 削り節 | 3 | | がらスープ | 3 | | | | | えのきだけ | 15 |
| | がらスープ | 3 | | 水 | 170 | | 水 | 170 | | | | | にら | 10 |
| | 食塩 | | | ぶどうゼリー | 1個 | | | | | | | | がらスープ | 3 |
| | うすくちしょうゆ | 1 | | | | | | | | | | | 中華だし | 2 |
| | 中華だし | 2 | | | | | | | | | | | 食塩 | |
| | 水 | 170 | | | | | | | | | | | うすくちしょうゆ | 1 |
| | | | | | | | | | | | | | ごま油 | |
| | | | | | | | | | | | | | 水 | 170 |
| エネルギー | 705 kcal | | エネルギー | 642 kcal | | エネルギー | 690 kcal | | エネルギー | 760 kcal | | エネルギー | 715 kcal | |
| たんぱく質 | 34 g | | たんぱく質 | 24 g | | たんぱく質 | 33 g | | たんぱく質 | 34 g | | たんぱく質 | 33 g | |
| 脂質 | 19 g | | 脂質 | 15 g | | 脂質 | 19 g | | 脂質 | 30 g | | 脂質 | 20 g | |

| 5月13日(水) | | | 5月14日(木) | | | 5月15日(金) | | | 5月18日(月) | | | 5月19日(火) | | |
|-----------|----------|--------|-----------|------------------|--------|-----------|-------------|--------|------------|-------------|--------|----------|-------------|--------|
| 献立名 | 使用材料 | グラム(g) | 献立名 | 使用材料 | グラム(g) | 献立名 | 使用材料 | グラム(g) | 献立名 | 使用材料 | グラム(g) | 献立名 | 使用材料 | グラム(g) |
| 牛乳 | 牛乳 | 206 | 牛乳 | 牛乳 | 206 | 牛乳 | 牛乳 | 206 | 牛乳 | 牛乳 | 206 | 牛乳 | 牛乳 | 206 |
| ごはん | 金賞健康米 | 100 | 黒糖パン | 黒糖パン | 1個 | ごはん | 金賞健康米 | 100 | ごはん | 金賞健康米 | 100 | コッペパン | コッペパン | 1個 |
| 焼き鯖のおろしかけ | まさば | 80 | パンネのクリーム煮 | パンネ | 20 | 鶏肉の梅風味焼き | 鶏若鶏肉モモ(皮付き) | 90 | 油淋鶏 | 鶏若鶏肉モモ(皮付き) | 90 | ポークチャップ | 豚モモ(脂身付き) | 70 |
| | 食塩 | | | オリーブ油 | 1 | | 玉葱 | 30 | | にんにく | | | 玉葱 | 50 |
| | 酒 | 1 | | 鶏若鶏肉モモ(皮付き) | 20 | | 酒 | 1 | | しょうが | | | ぶなしめじ | 15 |
| | だいこんおろし | 20 | | ショルダーベーコン | 10 | | こいくちしょうゆ | 2 | | かたくり粉 | 9 | | マッシュルーム(缶詰) | 10 |
| | 本みりん | 3 | | とうもろこし缶詰(クリーム) | 18 | | 梅肉 | 2 | | なたね油 | 3 | | グリーンピース(冷凍) | 3 |
| | うすくちしょうゆ | 3 | | にんじん | 15 | | ゆかり | | | 白ねぎ | 13 | | にんにく | |
| もやしのおかか和え | にんじん | 25 | | 玉葱 | 30 | 切干し大根の炒め煮 | 油揚げ | 5 | | 米酢 | 4 | | トマトケチャップ | 9 |
| | もやし | 35 | | ほうれんそう(冷凍) | 15 | | 切干し大根 | 10 | | こいくちしょうゆ | 4 | | トマトピューレ | 6 |
| | こいくちしょうゆ | 2 | | にんにく | 8 | | にんじん | 8 | | 上白糖 | 2 | | トマトソース | 1 |
| | 上白糖 | | | ぶなしめじ | 15 | | 綿実油 | | | ごま油 | | | コンソメ | |
| | かつお節 | | | 綿実油 | | | 上白糖 | 1 | | 水 | 5 | | 上白糖 | 1 |
| けんちん汁 | 木綿豆腐 | 20 | | コンソメ | 2 | | 本みりん | 1 | きくらげの中華サラダ | きくらげ(乾) | 7 | | 綿実油 | |
| | 油揚げ | 5 | | アレルギーフリーシチューフレーク | 3 | | うすくちしょうゆ | 2 | | ローズハム | 7 | 枝豆サラダ | ローズハム | 9 |
| | だいこん | 20 | | 調整豆乳 | 30 | | 削り節・昆布だし | 30 | | もやし | 30 | | むきえだまめ(冷凍) | 12 |
| | にんじん | 10 | | 濃久里夢 | 12 | 大根しろなのみそ汁 | 絹ごし豆腐 | 10 | | きゅうり | 20 | | とうもろこし(冷凍) | 12 |
| | さといも(冷凍) | 15 | キャベツのサラダ | キャベツ | 25 | | 玉葱 | 30 | | ごま(すり) | | | キャベツ | 15 |
| | 干し椎茸 | | | きゅうり | 20 | | おおさかしろな | 20 | | うすくちしょうゆ | 3 | | にんじん | 10 |
| | つきこんにゃく | 10 | | 赤ピーマン | 10 | | にんじん | 10 | | 上白糖 | | | 上白糖 | |
| | ごぼう | 15 | | オリーブ油 | 1 | | 赤みそ | 8 | | 米酢 | 1 | | 食塩 | |
| | 葉ねぎ | 3 | | 白ワインピネガー | 1 | | 白みそ | 4 | | ごま油 | | | レモン果汁 | |
| | ごま油 | | | 上白糖 | | | りしりこんぶ | | | 水 | | | うすくちしょうゆ | |
| | 食塩 | | | うすくちしょうゆ | 1 | | 削り節 | 3 | 青梗菜のスープ | チンゲン菜 | 25 | | オリーブ油 | |
| | うすくちしょうゆ | 3 | | 食塩 | | | 水 | 170 | | にんじん | 15 | | 水 | 170 |
| | りしりこんぶ | | | 白こしょう | | | | | | 玉葱 | 30 | 大根のスープ | ウィンナー | 10 |
| | 削り節 | 3 | | 粒入りマスタード | | | | | | えのきだけ | 10 | | だいこん | 30 |
| | 水 | 170 | | | | | | | | うすくちしょうゆ | 1 | | にんじん | 15 |
| | | | | | | | | | | 食塩 | | | セロリー | 3 |
| | | | | | | | | | | 中華だし | 2 | | がらスープ | 3 |
| | | | | | | | | | | がらスープ | 3 | | 食塩 | |
| | | | | | | | | | | 水 | 170 | | 本みりん | 1 |
| | | | | | | | | | | | | | うすくちしょうゆ | 1 |
| | | | | | | | | | | | | | コンソメ | 1 |
| | | | | | | | | | | | | | オリーブ油 | |
| エネルギー | 749 kcal | | エネルギー | 722 kcal | | エネルギー | 770 kcal | | エネルギー | 778 kcal | | エネルギー | 733 kcal | |
| たんぱく質 | 38 g | | たんぱく質 | 28 g | | たんぱく質 | 35 g | | たんぱく質 | 32 g | | たんぱく質 | 39 g | |
| 脂質 | 26 g | | 脂質 | 23 g | | 脂質 | 25 g | | 脂質 | 27 g | | 脂質 | 27 g | |

※使用量は小数点以下を切り捨てて表示しています。

