



# 令和5年8月 学校給食献立表



仕入材料等の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。  
 中学部・高等部の栄養量を表示しています。小学部1～3年は約0.65割、小学部4～6年は約0.8割です。

8月30日 (水)			8月31日 (木)			
献立名	使用材料	グラム (g)	献立名	使用材料	グラム (g)	
牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;">           中学部・高等部 給食開始         </div>	豚丼	金賞健康米	100	ハヤシライス	はいがまい	100
		豚モモ(脂身付き)	60		和牛モモ	45
		酒	2		玉葱	50
		玉葱	60		にんじん	15
		にんじん	20	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;">           小学部 給食開始         </div>	マッシュルーム	5
		葉ねぎ	7		グリーンピース	5
		干し椎茸			にんにく	
		糸こんにゃく	30		綿実油	
		綿実油			トマトピューレ	6
		上白糖	4		トマトケチャップ	12
		本みりん	2		ローレル	
		食塩			食塩	
		うすくちしょうゆ	3		白こしょう	
		こいくちしょうゆ	5		デミグラスソース	6
	りしりこんにゃく		濃厚ソース		5	
	削り節	2	ウスターソース		5	
	水	20	薄力粉		11	
胡瓜の生姜づけ	きゅうり	40	綿実油		6	
	はくさい	30	水	110		
	しょうが		マセドアンサラダ	ロースハム	40	
	上白糖	2		じゃがいも	30	
	うすくちしょうゆ	3		にんじん	3	
かぼちゃのみそ汁	油揚げ	5		きゅうり	4	
	西洋かぼちゃ	30		エッグケア (小袋)	2	
	だいこん	30	メロンのゼリー	メロンのゼリー	40	
	玉葱	20				
	葉ねぎ	3				
	赤みそ	12				
	白みそ	4				
	りしりこんにゃく					
	削り節	3				
	水	160				
エネルギー	756	kcal	エネルギー	897	kcal	
たんぱく質	35	g	たんぱく質	29	g	
脂質	18	g	脂質	30	g	

※使用量は小数点以下を切り捨てて表示しています。